

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:

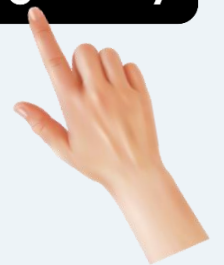
wajibi.com



www.wajibi.net

واجبي موقع تعليمي يوفر مجموعة واسعة
من الخدمات والموارد التعليمية، يهدف موقع واجبي
إلى تسهيل عملية التعليم ويقدم حلول المناهج للطلاب
في جميع المراحل الدراسية.

حمل تطبيق واجبي من هنا يصلك كل جديد





الأسبوع	التاريخ	الوحدة	عنوان الدرس	عدد الحصص
الأول		الأولى (صحة ولياقة بدنية)	القياسات القبلية لعناصر اللياقة البدنية المستهدفة	٢
الثاني			أهم الإصابات الحرارية	١
			اللياقة القلبية التنفسية - القوة العضلية	١
الثالث		الأولى (كرة القدم)	رمية التماس	٢
الرابع			امتصاص الكرة بوجه القدم الخارجي	٢
الخامس			التصويب من الثبات	١
			رمية التماس مادة رقم (١٥)، خطأ من أخطاء وسوء السلوك : المادة (١٢)	١
			تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة القدم وتعزيزها	١
السادس		الأولى (صحة ولياقة بدنية)	القوة العضلية - السرعة	١
السابع		السادسة (التنس)	الضربة الأمامية بوجه المضرب	٢
الثامن			المسكة الشرقية للمضرب	٢
التاسع			وقفة الاستعداد	٢
			ضربة الإرسال قاعدة (٧) - خطأ القدم قاعدة (٨)	٢
			تقويم نواتج التعلم في وحدة التنس وتعزيزها	١
العاشر		الأولى (صحة ولياقة بدنية)	اللياقة القلبية التنفسية - السرعة	١
الحادي عشر		التاسعة (ألعاب القوى)	تسليم واستلم العصا في سباقات التتابع	٢
الثاني عشر			المواد القانونية الحديثة التي تحكم المسابقة	٢
			دفع الجلة (الكرة الحديدية)	٢
الثالث عشر		الأولى (صحة ولياقة بدنية)	المواد القانونية الحديثة التي تحكم المسابقة	٢
			تقويم نواتج التعلم في وحدة ألعاب القوى وتعزيزها	١
الرابع عشر		(التايكوندو)	اللياقة القلبية التنفسية - السرعة	١
			الوقوفات / وقفة المشي / "أب - سوجي"	١
			الوقوفات / وقفة الطعن الأمامية	١
			المهارات الهجومية من الحركة / (الكلمة الأمامية المستقيمة) / "أولجل - جيروجي" / "مومتونج - جيروجي"	١
			المهارات الهجومية من الحركة (الركلة الأمامية) / "أب - تشاجي"	١
السادس عشر			تطبيقات الأداء "جملة حركية" (تعزيز نواتج التعلم	٢
السابع عشر		الأولى (صحة ولياقة بدنية)	القياسات البعيدة لعناصر اللياقة البدنية المستهدفة	٢
الثامن عشر		اختبارات	اختبارات	-----