

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:

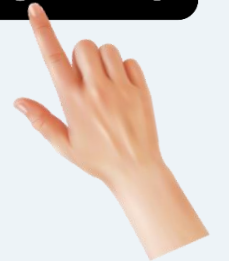
wajibi.com



www.wajibi.net

واجبي موقع تعليمي يوفر مجموعة واسعة من الخدمات والموارد التعليمية، يهدف موقع واجبي إلى تسهيل عملية التعليم ويقدم حلول المناهج للطلاب في جميع المراحل الدراسية.

حمل تطبيق واجبي من هنا  يصلك كل جديد



توزيع مقرر الصف السادس الابتدائي

الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦ هـ



التربية البدنية والدفاع عن النفس
Physical Education and Self-Defence



وزارة التعليم
Ministry of Education

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع
٢	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٢ / ٩ - ٦ / ٩ / ١٤٤٦هـ	الأول
١	تمرير الكرة بيد واحدة من فوق الرأس	الخامسة كرة اليد	٩ / ٩ - ١٣ / ٩ / ١٤٤٦هـ	الثاني
١	تمرير الكرة من الحركة (المشي - الجري)		١٦ / ٩ - ٢٠ / ٩ / ١٤٤٦هـ	الثالث
١	المحاورة بالكرة		٨ / ١٠ - ١٢ / ١٠ / ١٤٤٦هـ	الرابع
١	تصويب الكرة من فوق الرأس مع الارتكاز القانون: المادة (٨): الدخول على المنافس، المادة (١٠): رمية التماس، المادة (١١): الرمية الجانبية		١٥ / ١٠ - ١٩ / ١٠ / ١٤٤٦هـ	الخامس
١	تقويم نواتج تعلم وحدة كرة اليد		٢٢ / ١٠ - ٢٦ / ١٠ / ١٤٤٦هـ	السادس
١	مسكة المضرب الخلفية	الثامنة (الريشة الطائرة)	٢٩ / ١٠ - ٣ / ١١ / ١٤٤٦هـ	السابع
١	الإرسال الأمامي الضربة الساحقة الأمامية		٨ / ١١ - ١٠ / ١١ / ١٤٤٦هـ	الثامن
١	ضربة الصد الأمامية		١٣ / ١١ - ١٧ / ١١ / ١٤٤٦هـ	التاسع
١	الضربة المقوسة الخلفية القانون: المادة (٨): تبديل اللعب، المادة (١٠): اللعب الفردي		٢٠ / ١١ - ٢٤ / ١١ / ١٤٤٦هـ	العاشر
١	تقويم نواتج تعلم وحدة كرة الريشة الطائرة		٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ / ١٤٤٦هـ	الحادي عشر
١	الدرجة الأمامية من المشي	السادس المجدو	١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦هـ	الثاني عشر
١	الدرجة الأمامية المتكورة من الوقوف على الرأس		٢٦ / ١٢ - ٣١ / ١٢ / ١٤٤٦هـ	الثالث عشر
١	الوقوف على اليدين والثبات (٢ ث)			
١	الشقلبة الجانبية على اليدين (العجلة)			
٢	القفز داخلاً على طاولة القفز عرضاً			
١	تقويم نواتج تعلم الجيمباز الفني			
١	إخلال الاتزان في الجودو (كوزوشي)			
١	رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)			
١	رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)			
٢	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس البعدي	١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦هـ	الثاني عشر
---	اختبارات	-----	٢٦ / ١٢ - ٣١ / ١٢ / ١٤٤٦هـ	الثالث عشر



@mnhajicom

موقع منهجي
mnhajicom

