

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:

wajibi.com



www.wajibi.net

واجبي موقع تعليمي يوفر مجموعة واسعة من الخدمات والموارد التعليمية، يهدف موقع واجبي إلى تسهيل عملية التعليم ويقدم حلول المناهج للطلاب في جميع المراحل الدراسية.

حمل تطبيق واجبي من هنا  يصلك كل جديد



توزيع مقرر الصف الثالث المتوسط

الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦ هـ

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الاسبوع
٢	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٢ / ٩ - ٩ / ٦ / ١٤٤٦هـ	الأول
٢	دفاع حائط الصد	الخامسة (كرة اليد)	٩ / ٩ - ١٣ / ٩ / ١٤٤٦هـ	الثاني
٢	التصويبة السلمية من الوثب		٩ / ١٦ - ٢٠ / ٩ / ١٤٤٦هـ	الثالث
١	القانون: المادة (١٧) : العقوبات		٨ / ١٠ - ١٢ / ١٠ / ١٤٤٦هـ	الرابع
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة اليد			
١	الإرسال العالي			
١	الضربة الساحقة الأمامية بوجه المضرب وفهره	الثامنة	١٥ / ١٠ - ١٩ / ١٠ / ١٤٤٦هـ	الخامس
١	الكرة الساقطة	(الريشة الطائرة)	٢٢ / ١٠ - ٢٦ / ١٠ / ١٤٤٦هـ	السادس
١	القانون: المادة (١٥) : الريشة خارج اللعب - المادة (١٦) : اللعب المستمر وسوء السلوك والجزاءات			
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الريشة الطائرة		٢٩ / ١٠ - ٣ / ١١ / ١٤٤٦هـ	السابع
١	الوقوف على اليدين ثم الدرجة الأمامية المنحنية	العاشرة (الجمباز الفني)	٨ / ١١ - ١٠ / ١١ / ١٤٤٦هـ	الثامن
٢	الشقلبة الأمامية على اليدين مع ربع لفة راوند أوف		١٣ / ١١ - ١٧ / ١١ / ١٤٤٦هـ	التاسع
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الجمباز الفني		٢٠ / ١١ - ٢٤ / ١١ / ١٤٤٦هـ	العاشر
١	إخلال الاتزان في الجودو (كوزوشي)			
١	رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)			
١	رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)	الجودو	٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ / ١٤٤٦هـ	الحادي عشر
٢	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس البعدي	١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦هـ	الثاني عشر
---	اختبارات	-----	٢٦ / ١٢ / ١٤٤٦هـ - ١ / ١ / ١٤٤٧هـ	الثالث عشر