

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:

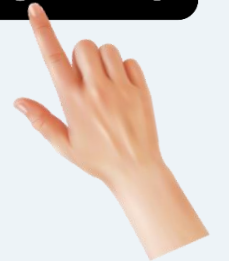
wajibi.com



www.wajibi.net

واجبي موقع تعليمي يوفر مجموعة واسعة من الخدمات والموارد التعليمية، يهدف موقع واجبي إلى تسهيل عملية التعليم ويقدم حلول المناهج للطلاب في جميع المراحل الدراسية.

حمل تطبيق واجبي من هنا  يصلك كل جديد



# توزيع مقر الصف الثالث الابتدائي

## الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦ هـ

| عدد الحصص | عنوان الدرس   | الوحدة             | التاريخ                      | الوحدة                      |                             |                             |        |
|-----------|---|--------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------|
| ٣         | القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية                           | وحدة القياس القبلي | ٢ / ٩ - ١٤٤٦/٩/٦ هـ          | الأول                       |                             |                             |        |
| ١         | ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر الرشاقة                                | الثامنة            | ٩ / ٩ - ١٣ / ٩ / ١٤٤٦ هـ     | الثاني                      |                             |                             |        |
| ٢         | الالتفاف والدوران حول محوري الجسم الطولي والعرضي                        |                    | ٩ / ١٦ - ١٤٤٦/٩/٢٠ هـ        | الثالث                      |                             |                             |        |
| ٢         | التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة سلاله عمودية                           |                    | التاسعة                      | ٨ / ١٠ - ١٢ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ  | الرابع                      |                             |        |
| ١         | تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك بيد واحدة                             |                    |                              | ١٥ / ١٠ - ١٩ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ | الخامس                      |                             |        |
| ١         | تقويم نواتج التعلم في وحدة الثامنة وتعزيزها                             |                    |                              | العاشر                      | ٢٢ / ١٠ - ٢٦ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ | السادس                      |        |
| ١         | ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر المرونة                                | العاشر             | ٢٩ / ١٠ - ٣ / ١١ / ١٤٤٦ هـ   |                             | السابع                      |                             |        |
| ١         | تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك باستخدام القدم                        |                    | الثامن                       |                             | ٨ / ١١ - ١٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ  | الثامن                      |        |
| ٢         | التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة عقل حائطية                             |                    |                              |                             | التاسعة                     | ١٢ / ١١ - ١٧ / ١١ / ١٤٤٦ هـ | التاسع |
| ١         | تقويم نواتج التعلم في وحدة التاسعة وتعزيزها                             |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| ١         | ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر التوافق                                |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| ١         | ألعاب تمهيدية في كرة القدم  |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| ١         | ألعاب تمهيدية في الكرة الطائرة  |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| ١         | ألعاب تمهيدية في كرة السلة  | العاشر             | ٢٠ / ١١ - ٢٤ / ١١ / ١٤٤٦ هـ  | العاشر                      |                             |                             |        |
| ١         | ألعاب تمهيدية في كرة اليد   |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| ١         | ألعاب تمهيدية في رياضة التنس  |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| ١         | ألعاب تمهيدية في كرة الطاولة  |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| ١         | ألعاب تمهيدية في الريشة الطائرة   |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| ١         | تقويم نواتج التعلم في وحدة العاشر وتعزيزها                              | العاشر             | ٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ   | الحادي عشر                  |                             |                             |        |
| ١         | مدخل رياضة الكاراتيه  |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| ١         | المهارات الهجومية من الثبات ( اللكمات الأمامية المستقيمة)               |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| ١         | المهارات الهجومية من الثبات ( الركلة الأمامية " ماي - جيرى "            |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| ٢         | المهارات الدفاعية من الثبات ( الصد من أسفل إلى أعلى " أجي - أوكي "      |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| ١         | المهارات الدفاعية من الثبات ( الصد من الخارج إلى الداخل " سوتو - أوكي " | الثاني عشر         | ١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ  | الثاني عشر                  |                             |                             |        |
| ١         | المهارات الدفاعية من الثبات ( الصد من الخارج إلى الداخل " سوتو - أوكي " |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| ١         | المهارات الدفاعية من الثبات ( الصد من أعلى إلى أسفل " جيدان - براى "    |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| ٢         | القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية                            |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| ٣         | القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية                            |                    |                              |                             |                             |                             |        |
| -----     | اختبارات  | -----              | ٢٦ / ١٢ - ١٤٤٦ / ١ / ١٤٤٧ هـ | الثالث عشر                  |                             |                             |        |



@mnhajicom

