

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:

wajibi.com



www.wajibi.net

واجبي موقع تعليمي يوفر مجموعة واسعة من الخدمات والموارد التعليمية، يهدف موقع واجبي إلى تسهيل عملية التعليم ويقدم حلول المناهج للطلاب في جميع المراحل الدراسية.

حمل تطبيق واجبي من هنا  يصلك كل جديد



عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع
٢	القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	١٤٤٦/٩/٦ - ٩ / ٢	الأول
١	وقفة الاستعداد	الخامسة (كرة اليد)	١٤٤٦/٩/١٣ - ٩ / ٩	الثاني
١	التصويب من مستوى الحوض			
١	التصويب من مستوى الحوض			
١	القانون : المادة (١٢) : رمية حارس المرمى - المادة (١٣) : الرمية الحرة			
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة اليد	الثامنة (الريشة الطائرة)	١٤٤٦/١٠/١٢ - ١٠ / ٨	الرابع
١	مسكة المضرب (مسكة الإبهام)			
١	وقفة الاستعداد			
١	الإرسال الأمامي			
١	القانون : المادة (١١) : اللعب الزوجي - المادة (١٢) : منطقة الإرسال	العاشرة (الجمباز الفني)	١٤٤٦/١٠/٢٦ - ١٠ / ٢٢	السادس
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الريشة الطائرة			
٢	الدرجة الأمامية الطائرة من الجري			
٢	الدرجة الخلفية للمرور بوضع الوقوف على اليدين			
٢	القفز فتحاً من على طاولة القفز بالطول	الجودو	١٤٤٦/١١/١٧ - ١١ / ١٣	التاسع
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الجمباز الفني			
١	إخلاق الأتزان في الجودو (كوزوشي)			
١	رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)			
١	رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)	وحدة القياس البعدي	١٤٤٦/١٢/٢٣ - ١٢ / ١٩	الحادي عشر
٢	القياسات البعيدة لقياس عناصر اللياقة البدنية			
١	اختبارات			

			١٤٤٦/١٢/٢٦ - ١٤٤٧ / ١ / ١	الثالث عشر