

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:

wajibi.com



www.wajibi.net

واجبي موقع تعليمي يوفر مجموعة واسعة من الخدمات والموارد التعليمية، يهدف موقع واجبي إلى تسهيل عملية التعليم ويقدم حلول المناهج للطلاب في جميع المراحل الدراسية.

حمل تطبيق واجبي من هنا  يصلك كل جديد



توزيع مقرر الصف السادس الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٦ هـ



التربية البدنية والدفاع عن النفس
Physical Education and Self-Defence



وزارة التعليم
Ministry of Education

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع
٢	القياسات القبلية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	الأولى (صحة ولياقة بدنية)	١٥ / ٥ / ١٩ - ١٤٤٦ هـ	الأول
١	القوة العضلية - السرعة	الثالثة (كرة الطائرة)	٢٢ / ٥ / ٢٦ - ١٤٤٦ هـ	الثاني
١	تمرير الكرة من الأسفل بالساعدين للأعلى وللخلف			الثالث
١	الإرسال الجانبي من الأسفل القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة (نظام اللعب - حالات اللعب - لعب الكرة)			
١	تقويم نواتج التعلم في كرة الطائرة وتعزيزها			
١	المرونة - الرشاقة	الأولى (صحة ولياقة بدنية)	٧ / ٦ / ٩ - ١٤٤٦ هـ	الرابع
١	مسك المضرب (مسكة المصافحة)	السابعة (كرة الطاولة)	١٤ / ٦ / ١٨ - ١٤٤٦ هـ	الخامس
١	الإرسال بظهر المضرب			
١	الضربة الساحقة الخلفية بوجه المضرب			
١	الضربة الساقطة			
١	القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة (نظام اللعب - الإرسال - الرد)			
١	تقويم نواتج التعلم في كرة الطاولة وتعزيزها			
١	القوة العضلية - التحمل العضلي	الأولى (صحة ولياقة بدنية)	٢٨ / ٧ / ٢ - ١٤٤٦ هـ	السابع
١	الارتكاز الأمامي والخلفي	الرابعة (كرة السلة)	١٢ / ٧ / ١٦ - ١٤٤٦ هـ	الثامن
١	التمريرة المرتدة بيد واحدة			
١	التصويب السلمي			
١	المحاورة بالكرة			
١	تصويب الكرة من القبات القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة (الحالات القانونية للكرة - كرة اللعب والحيازة المتبادلة - كيف تلعب الكرة)			
١	تقويم الخبرات التعليمية في وحدة الجمباز الفني وتعزيزها			
١	الكاتا الأولى (هيان - شودان) الجزء الأول والثاني	الكاراتيه	٢٦ / ٧ / ٢٠ - ١٤٤٦ هـ	العاشر
١	الكاتا الأولى (هيان - شودان) الجزء الثالث		٣ / ٨ / ٧ - ١٤٤٦ هـ	الحادي عشر
١	الكاتا الأولى (هيان - شودان) الجزء الرابع		١٠ / ٨ / ١٤ - ١٤٤٦ هـ	الثاني عشر
١	تطبيقات الأداء "جملة حركية"	-----		
١	القياسات البعدية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	-----		
-----	اختبارات	-----	١٧ / ٨ / ٢١ - ١٤٤٦ هـ	الثالث عشر