

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:

wajibi.com



www.wajibi.net

واجبي موقع تعليمي يوفر مجموعة واسعة من الخدمات والموارد التعليمية، يهدف موقع واجبي إلى تسهيل عملية التعليم ويقدم حلول المناهج للطلاب في جميع المراحل الدراسية.

حمل تطبيق واجبي من هنا  يصلك كل جديد



توزيع مقرر الصف الثاني الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٦ هـ



التربية البدنية والدفاع عن النفس
Physical Education and Self-Defence



وزارة التعليم
Ministry of Education

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع
٢	القياسات القبلية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	الأولى	١٥ / ٥ - ١٩ / ٥ / ١٤٤٦ هـ	الأول
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر الرشاقة			الثاني
١	القفز لتجاوز ارتفاعات مختلفة بطريقة صحيحة وأمنة	الثانية	٢٢ / ٥ - ٢٦ / ٥ / ١٤٤٦ هـ	الثاني
٢	الرفع الصحيح للأثقال			الثالث
١	ركل الكرة المتحركة بالقدم			الرابع
١	تقويم نواتج التعلم في الوحدة الثانية وتعزيزها	الأولى	٢٩ / ٥ - ٤ / ٦ / ١٤٤٦ هـ	الثالث
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر المرونة			الرابع
٢	الهبوط الصحيح على قدم واحدة	الثالثة	٧ / ٦ - ٩ / ٦ / ١٤٤٦ هـ	الرابع
١	الدوران حول المحور العرضي للجسم			الخامس
١	الدوران حول المحور العرضي للجسم			السادس
٢	التثبيت الصحيح للكرة بالقدم			السابع
١	تقويم نواتج التعلم في الوحدة الثالثة وتعزيزها	الأولى	٢١ / ٦ - ٢٥ / ٦ / ١٤٤٦ هـ	السادس
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر التوافق			الثامن
١	الهبوط الصحيح والأمن باستخدام اليدين والرجلين	الرابعة	٢٨ / ٦ - ٢ / ٧ / ١٤٤٦ هـ	الثامن
١	الهبوط الصحيح والأمن باستخدام اليدين والرجلين			التاسع
٢	حمل الأثقال بطريقة صحيحة			العاشر
٢	تثبيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم			الحادي عشر
١	تقويم نواتج التعلم في الوحدة الرابعة وتعزيزها	الجودو (الوحدة الأولى)	١٩ / ٧ - ٢٣ / ٧ / ١٤٤٦ هـ	الثامن
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك للأمام			التاسع
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك للخلف			العاشر
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك الجانبي الأيمن	الجودو (الوحدة الثانية)	٢٦ / ٧ - ٢٠ / ٧ / ١٤٤٦ هـ	التاسع
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك الجانبي الأيسر			العاشر
١	التحركات الدائرية في الجودو : التحرك الأمامي الدائري			الحادي عشر
١	التحركات الدائرية في الجودو : التحرك الخلفي الدائري			الثاني عشر
١	تطبيقات الأداء (جملة حركية)	-----	٢ / ٨ - ٧ / ٨ / ١٤٤٦ هـ	الحادي عشر
٢	ألعاب ومسابقات حركية			الثاني عشر
٢	القياسات البعدية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	-----	١٠ - ٨ / ١٤ - ٨ / ١٤٤٦ هـ	الثاني عشر
-----	اختبارات	-----	١٧ / ٨ - ٢١ / ٨ / ١٤٤٦ هـ	الثالث عشر