

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:

wajibi.com



www.wajibi.net

واجبي موقع تعليمي يوفر مجموعة واسعة من الخدمات والموارد التعليمية، يهدف موقع واجبي إلى تسهيل عملية التعليم ويقدم حلول المناهج للطلاب في جميع المراحل الدراسية.

حمل تطبيق واجبي من هنا  يصلك كل جديد



توزيع مقرر الصف الثالث الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٦ هـ

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الوحدة
٢	القياسات القبلية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	الأولى	١٥ / ٥ / ١٩ - ١٤٤٦ هـ	الأول
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر الرشاقة			
١	التعلق الرأسي بطريقة آمنة وصحيحة	الثانية	٢٢ / ٥ / ٢٦ - ١٤٤٦ هـ	الثاني
١	مرجحة الذراعان من خلف وأمام الجسم			
١	الاتزان من وضع الإقعاء نصفاً			
٢	تنطيط الكرة باليد الواحدة بطريقة صحيحة في الهواء			
١	تقويم نواتج التعلم في الوحدة الثانية وتعزيزها	الأولى	٧ / ٦ / ٩ - ١٤٤٦ هـ	الرابع
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر المرونة			
٢	التعلق المعكوس بطريقة آمنة وصحيحة			
١	القوس المعكوس			
١	الوقوف على قاعدة الاتزان "قاعدة غير ثابتة"	الثالثة	١٤ / ٦ / ١٨ - ١٤٤٦ هـ	الخامس
١	رمي الكرة بطريقة صحيحة			
١	تقويم نواتج التعلم في الوحدة الثالثة وتعزيزها			
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر التوافق	الأولى	٢١ / ٦ / ٢٥ - ١٤٤٦ هـ	السادس
١	التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة			
١	التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة	الثالثة	٢٨ / ٦ / ٢٢ - ١٤٤٦ هـ	السابع
٢	التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة حبال معلقة			
٢	تنطيط الكرة بالرأس بطريقة صحيحة			
١	تقويم نواتج التعلم في الوحدة الرابعة وتعزيزها			
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك للأمام	الجودو (الوحدة الأولى)	١٩ / ٧ / ٢٣ - ١٤٤٦ هـ	التاسع
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك للخلف			
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك الجانبي الأيمن			
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك الجانبي الأيسر	الجودو (الوحدة الثانية)	٢٦ / ٧ / ٣٠ - ١٤٤٦ هـ	العاشر
١	التحركات الدائرية في الجودو : التحرك الأمامي الدائري			
١	التحركات الدائرية في الجودو : التحرك الخلفي الدائري			
١	تطبيقات الأداء (جملة حركية)	-----	٣ / ٨ / ٧ - ١٤٤٦ هـ	الحادي عشر
٢	ألعاب ومسابقات حركية			
٣	القياسات البعدية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	-----	١٠ - ٨ / ١٤ - ١٤٤٦ هـ	الثاني عشر
-----	اختبارات	-----	١٧ / ٨ / ٢١ - ١٤٤٦ هـ	الثالث عشر