

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:

wajibi.com



www.wajibi.net

واجبي موقع تعليمي يوفر مجموعة واسعة من الخدمات والموارد التعليمية، يهدف موقع واجبي إلى تسهيل عملية التعليم ويقدم حلول المناهج للطلاب في جميع المراحل الدراسية.

حمل تطبيق واجبي من هنا  يصلك كل جديد



توزيع مقرر الصف الثالث الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٦ هـ

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الوحدة
٢	القياسات القبلية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	الأولى	١٥ / ٥ / ١٩ - ١٤٤٦ هـ	الأول
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر الرشاقة			
١	التعلق الرأسي بطريقة آمنة وصحيحة	الثانية	٢٢ / ٥ / ٢٦ - ١٤٤٦ هـ	الثاني
١	مرجحة الذراعان من خلف وأمام الجسم			
١	الاتزان من وضع الإقعاء نصفاً			
٢	تنطيط الكرة باليد الواحدة بطريقة صحيحة في الهواء			
١	تقويم نواتج التعلم في الوحدة الثانية وتعزيزها		٢٩ / ٥ / ٤ - ١٤٤٦ هـ	الثالث
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر المرونة	الأولى	٧ / ٦ / ٩ - ١٤٤٦ هـ	الرابع
٢	التعلق المعكوس بطريقة آمنة وصحيحة	الثالثة	١٤ / ٦ / ١٨ - ١٤٤٦ هـ	الخامس
١	القوس المعكوس			
١	الوقوف على قاعدة الاتزان "قاعدة غير ثابتة"			
١	رمي الكرة بطريقة صحيحة			
١	تقويم نواتج التعلم في الوحدة الثالثة وتعزيزها		٢١ / ٦ / ٢٥ - ١٤٤٦ هـ	السادس
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر التوافق	الأولى	٢٨ / ٧ / ٢ - ١٤٤٦ هـ	السابع
١	التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة			
١	التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة			
٢	التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة حبال معلقة			
٢	تنطيط الكرة بالرأس بطريقة صحيحة		١٢ / ٧ / ١٦ - ١٤٤٦ هـ	الثامن
١	تقويم نواتج التعلم في الوحدة الرابعة وتعزيزها		١٩ / ٧ / ٢٣ - ١٤٤٦ هـ	التاسع
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك للأمام	الجودو (الوحدة الأولى)		
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك للخلف			
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك الجانبي الأيمن			
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك الجانبي الأيسر	الجودو (الوحدة الثانية)	٢٦ / ٧ / ٣٠ - ١٤٤٦ هـ	العاشر
١	التحركات الدائرية في الجودو : التحرك الأمامي الدائري			
١	التحركات الدائرية في الجودو : التحرك الخلفي الدائري			
١	تطبيقات الأداء (جملة حركية)		٣ / ٨ / ٧ - ١٤٤٦ هـ	الحادي عشر
٢	ألعاب ومسابقات حركية	-----	١٠ / ٨ / ١٤ - ١٤٤٦ هـ	الثاني عشر
٣	القياسات البعدية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة			
-----	اختبارات	-----	١٧ / ٨ / ٢١ - ١٤٤٦ هـ	الثالث عشر