|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية****وزارة التعليم****الإدارة العامة للتعليم بمنطقة****مكتب التعليم****مدرسة** | a.png |  **المـــادة :** **الصـف :** **الفتــــرة :** **الزمــــن :**  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
| **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1446هـ** |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/**  |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | **المراجع:** | **التوقيع:** |

**اختار الإجابة الصحيحة :**

|  |
| --- |
| **1 – هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.** |
| **( أ ) الاتزان**  | **( ب ) اللعب**  | **( ج ) النشاط**  |
| **2 – من العوامل المؤثرة في الاتزان:** |
| **( أ ) الوراثة .** | **( ب ) مركز الثقل** | **( ج ) جميع الاجابات صحيحة** |
| **3 – قلة السعرات الحرارية تؤدي إلى.......** |
|  **( أ ) النحافة** | **( ب ) زيادة الوزن** | **( ج ) جميع الاجابات خاطئة** |
| **4 – من أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي:** |
| **( أ ) قلة التركيز** | **( ب ) التحصيل الدراسي** | **( ج) جميع الإجابات صحيحة** |
| **5- هو حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي أو الأفقي:** |
| **( أ ) الدوران** | **( ب) الجلوس**  | **( ج ) الاتزان** |
| **6 - تعتبر السمنة المفرطة وتخثر الدم ومشاكل الهضم من أسباب عدم الالتزام:** |
| **( أ ) بالغذاء الصحي .** | **( ب) الجلوس الطويل.**  | **( ج ) لا شيء مما ذ كر.** |
| **7 – من العوامل المؤثرة في الاتزان:** |
| **( أ ) الوراثة والقوة العضلية.** | **( ب) مركز الثقل.**  | **( ج ) جميع الإجابات صحيحة.** |
| **8 – في مهارة التسلق تكون القدمان على الأرض بجانب بعضهما والمشطان يشيران:** |
| **( أ ) للأمام**  . | **( ب) للخلف.**  | **( ج ) للأعلى.** |
| **9 – من العوامل المؤثرة على تصويب الكرة باليد أو القدم:** |
| **( أ ) حجم الكرة .** | **( ب) وزن الكرة.**  | **( ج ) كل ما ذكر صحيح.**  |
| **10ـ .............. هو القدرة على الاستجابة لمختلف المهارات الحركية.** |
| **( أ ) التوافق العام.** | **( ب) التوافق الخاص.**  | **( ج ) لا شيء مما ذكر.** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية****وزارة التعليم****الإدارة العامة للتعليم بمنطقة****مكتب التعليم****مدرسة** | a.png |  **المـــادة :** **الصـف :** **الفتــــرة :** **الزمــــن :**  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
| **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1446هـ** |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/**  |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | **المراجع:** | **التوقيع:** |

**ضع علامة ( 🗸 ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **الغذاء الصحي يوفر الاحتياجات اليومية من السعرات الحرارية والمجموعات الغذائية** |  |
| **2** | **يمكن أداء حركة دوران الجسم حول محوره العرضي من أوضاع ابتدائية مختلفة** |  |
| **3** | **تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف المواجه للسلالم العامودية** |  |
| **4** | **تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الغير أساسية** |  |
| **5** | **التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة**  |  |
| **6** | **التسلق : من المهارات الحركية الأساسية التي تتم بتتابع منتظم لأداء اليدين والرجلين**  |  |
| **7** | **الدوران حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي أو الأفقي الذي يمثل خط وسط الجسم ؟** |  |
| **8** | **من أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي مشاكل في الجهاز التنفسي** |  |
| **9** | **السعرات الحرارية الزائدة تؤدي إلى تراكم الدهون في الجسم والتسبب بالوزن الزائد**  |  |
| **10** | **يتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في اليد أو القدم لتوجيهها نحو الهدف**  |  |

**انتهت الأسئلة ,,, أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,, الأستاذ/**