|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية****وزارة التعليم****الإدارة العامة للتعليم بمنطقة****مكتب التعليم****مدرسة** | a.png |  **المـــادة :** **الصـف :** **الفتــــرة :** **الزمــــن :**  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
|  **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث ( خامس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ** |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/**  |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | **المراجع:** | **التوقيع:** |

**اختار الإجابة الصحيحة :**

|  |
| --- |
| **1 – يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:** |
|  **( أ ) الثبات والحركة**  | **( ب ) الثبات**  | **( ج ) لاشي مما ذ كر**  |
| **2 – أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:** |
|  **( أ ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.** |  **( ب ) الخلفية** | **( ج ) جميع الاجابات صحيحة** |
| **3 – في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:** |
|  **( أ ) عدة أنشطة رياضية مختلفة** | **( ب ) نشاط رياضي واحد** | **( ج ) جميع الاجابات خاطئة** |
| **4 – لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:** |
|  **( أ ) أرض الملعب** | **( ب ) خارج الملعب** | **( ج) جميع الإجابات صحيحة** |
| **5- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:** |
|  **( أ ) الكربوهيدرات والبروتين** | **( ب) البروتين فقط** | **( ج ) لاشي مما ذ كر** |
| **6 - في التحمل أثناء تكرار الأداء الأكبر عدد من المرات فإن التعب يقع على:** |
| **( أ ) الجهاز العضلي.** | **( ب) الجهاز الهضمي.**  | **( ج ) جميع الإجابات صحيحة** |
| **7 – ............. هي التحكم بالكرة في أي اتجاه وفي سرعات مختلفة** |
| **( أ )المحاورة في كرة السلة .** | **( ب) الجري.** | **( ج ) لا شيء مما ذكر.** |
| **8 – تكون الخطوة التي يتخذها اللاعب للتوقف في عدة:** |
| **( أ ) كعب القدم .** | **( ب) للخلف.**  | **( ج ) جميع الإجابات صحيحة**  |
| **9 – تصل الكرة إلى السلة أثناء التصويب من القفز عندما تضل في عملية:** |
| **( أ ) متابعة الكرة .** | **( ب) التنطيط.**  | **( ج ) لا شيء مما ذكر.** |
| **10 – في مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرةالسلة يميل الجذع قليلاً للأمام خلف التمريرة:** |
| **( أ ) لتقويتها .** | **( ب) لمسكها.**  | **( ج ) لا شيء مما ذكر.**  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية****وزارة التعليم****الإدارة العامة للتعليم بمنطقة****مكتب التعليم****مدرسة** | a.png |  **المـــادة :** **الصـف :** **الفتــــرة :** **الزمــــن :**  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
|  **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ** |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/**  |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | **المراجع:** | **التوقيع:** |

**ضع علامة ( 🗸 ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **تؤدى مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف** |  |
| **2** | **تؤدى مهارة التمريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم** |  |
| **3** | **من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس** |  |
| **4** | **البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة** |  |
| **5** | **من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار** |  |
| **6** | **المحاورة هي التحكم بالكرة في أي اتجاه وفي سرعات مختلفة**  |  |
| **7** | **عند أداء مهارة التصويب من القفز تدفع الكرة باتجاه السلة حيث تضل اليد في عملية متابعة للكرة حتى تصل الكرة إلى السلة**  |  |
| **8** | **يجب أن يتم تبادل السلتين بين الفريقين للشوط الثاني بداية الفترة الثالثة في كرة السلة ؟** |  |
| **9** | **عند أداء مهارة التصويب من القفز يكون المرفقين أسفل الكرة مباشرة وبالقرب من الوضع العمودي** |  |
| **10** | **يجوز للحكم في كرة السلة إيقاف المباراة في حالة إصابة لاعب**  |  |

**انتهت الأسئلة ,,, أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,, الأستاذ/**