

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:



www.wajibi.net

اشترك معنا ليصلك كل جديد:



ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الأول

- ١ / من الأسباب المؤدية إلى التدخين التقليد ()
- ٢ / يُعد التدخين من أبرز الممارسات الإيجابية ()
- ٣ / النيكوتين مادة سامة جداً و تستخدم في تصنيع المبيدات الحشرية ()
- ٤ / المشي و التمارين الرياضية تساعد في الإقلاع عن التدخين ()

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الثاني

١ / من الأضرار التي يلحقها التدخين بجسم الإنسان :

(النحافة الشديدة ، السرطانات بأنواعها ، السمنة)

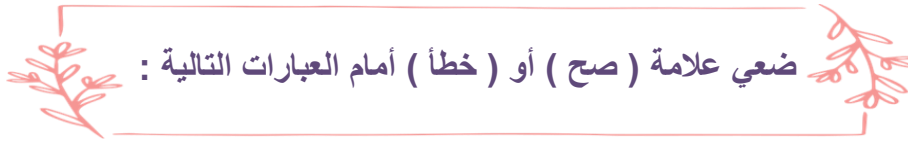
٢ / الفئة الأسرع إدماناً على التدخين هي فئة :

(الشباب ، كبار السن ، الأطفال)

٣ / عملت المملكة العربية السعودية على الحد من انتشار التدخين

عبر فرض

(مخالفات على المدخنين ، عقوبات بالسجن ، ضرائب على التدخين)



ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال
الأول

- ١ / تزداد حالات التسمم الغذائي من طعام المطاعم في الشتاء ()
- ٢ / من أعراض التسمم الغذائي الشعور بتقلصات في الأمعاء و المعدة ()
- ٣ / يمكن ترك الطعام المطبوخ لمدة طويلة خارج الثلاجة ()



اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال
الثاني

- ١ / من العوامل التي تسبب التسمم الغذائي :
(الأكل الناضج ، الأواني غير النظيفة ، غسل الفواكه و الخضروات)
- ٢ / من علامات فساد الأطعمة :
(تغير لونها ، عدم نضجها ، كبر حجمها)
- ٣ / من أنواع التسمم :
(المائي - الترابي - الغذائي ، الميكروبي - الكيماوي - الطبيعي ، الفسفوري - التركيبي - الطبيعي)
- ٣ / من وسائل الوقاية من تسمم الأغذية :
(تشغيل المكيف البارد على الغذاء ، وضع الغذاء في مكان مكشوف ، عدم ترك الأغذية مدة طويلة في درجة حرارة الغرفة)

ترشيدُ استهلاكِ مواردِ وممتلكاتِ الأسرة

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١. ليست من أنواع الدخل:

الإرث

الراتب

التجارة

٢. ما يطرأ على النفس من ميول يمكن الاستغناء عنها:

المسؤوليات

الحاجات

الترغبات

٣. ما يحتاج إليه الانسان من مأكّل وملبس ومسكن:

المسؤوليات

الحاجات

الترغبات

٤. الموازنة بين إيرادات البيت ونفقاته:

الدخل

الديون

الميزانية

اختر صح أو خطأ :

(١) الادخار احد أبواب الانفاق.

(٢) يجب ألا تتعدى احتياجات المنزل ١٠-١٥%.

(٣) الادخار يساهم في تحقيق أهداف بعيدة المدى.

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / تنقسم الإعلانات إلى إعلانات تجارية و إعلانات عن معلومات ()
- ٢ / المستهلك الواعي هو الذي لا يعرف ما يريد شراؤه ()
- ٣ / من وسائل الدعاية و الإعلان : الصحف و المجلات ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / من أساليب تأثير الإعلانات :
- (استغلال شخصية مشهورة ، عدم تكرار الإعلان ، رفع سعر المنتج)
- ٢ / من وسائل الدعاية و الإعلان :
- (الصندوق ، الفصل الدراسي ، وسائل التواصل الاجتماعي)
- ٣ / حددى الإعلان غير التجاري مما يلي :
- (تعلن محلات ملابس أطفال عن تصفية شاملة)
- (يعلن مركز التدريب عن إقامة دورة بعنوان المشروع التجاري)
- (يعلن محل الأواني المنزلية عن تخفيضات هائلة)

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / إعادة الاستخدام تعني استخدام المنتج نفسه مرة أخرى ()
- ٢ / من المواد التي يمكن إعادة استخدامها النفايات ()
- ٣ / من فوائد إعادة استخدام المستهلكات زيادة دخل الأسرة ()

السؤال الثاني

اخترى الإجابة الصحيحة :

- ١ / من المواد التي يمكن للأسرة إعادة استخدامها :
(بقايا النفايات ، العلب الزجاجية ، المواد الكيميائية)
- ٢ / لديك علبة زجاجية لست بحاجة إليها فما أفضل حل للتعامل معها :
(رميها في النفايات ، تخزينها في المستودع ، تزيينها بالألوان و استخدامها كتحفة)
- ٣ / من فوائد إعادة استخدام المستهلكات :
(تنمية الإبداع و الابتكار ، تضييع المال ، تضييع الوقت)

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / إعادة الاستخدام تعني استخدام المنتج نفسه مرة أخرى ()
- ٢ / من المواد التي يمكن إعادة استخدامها النفايات ()
- ٣ / من فوائد إعادة استخدام المستهلكات زيادة دخل الأسرة ()

السؤال الثاني

اخترى الإجابة الصحيحة :

- ١ / من المواد التي يمكن للأسرة إعادة استخدامها :
(بقايا النفايات ، العلب الزجاجية ، المواد الكيميائية)
- ٢ / لديك علبة زجاجية لست بحاجة إليها فما أفضل حل للتعامل معها :
(رميها في النفايات ، تخزينها في المستودع ، تزيينها بالألوان و استخدامها كتحفة)
- ٣ / من فوائد إعادة استخدام المستهلكات :
(تنمية الإبداع و الابتكار ، تضييع المال ، تضييع الوقت)

التغذية السليمة

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١) النظام الغذائي الغني ب..... يساهم في خفض الكولسترول:

البروتين

الدهون

الألياف

٢) الكمية التي أخبرنا عنها الرسول الكريم الواجب تناولها من الطعام:

الثالث

الرابع

النصف

٣) فوضى الطعام يدعى بـ:

الأنيميا

البوليميا

الأنوركسيا

٤) من المواد التي ينبغي التقليل منها في الوجبات الغذائية:

النعنع

الكركم

الملح

اختر صح أو خطأ :

١) يجب تناول الوجبات الرئيسية في مواعيد مختلفة.

٢) يجب الابتعاد عن مشاهدة التلفاز أثناء تناول الطعام.

٣) المواد المعدلة وراثياً لها تأثير سلبي على صحة الإنسان.

٤) الأغذية العضوية هي التي تمت زراعتها دون مواد كيميائية.