

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:



www.wajibi.net

اشترك معنا ليصلك كل جديد:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط
الفصل :
الاسم /
الموضوع : :المؤثرات العقلية

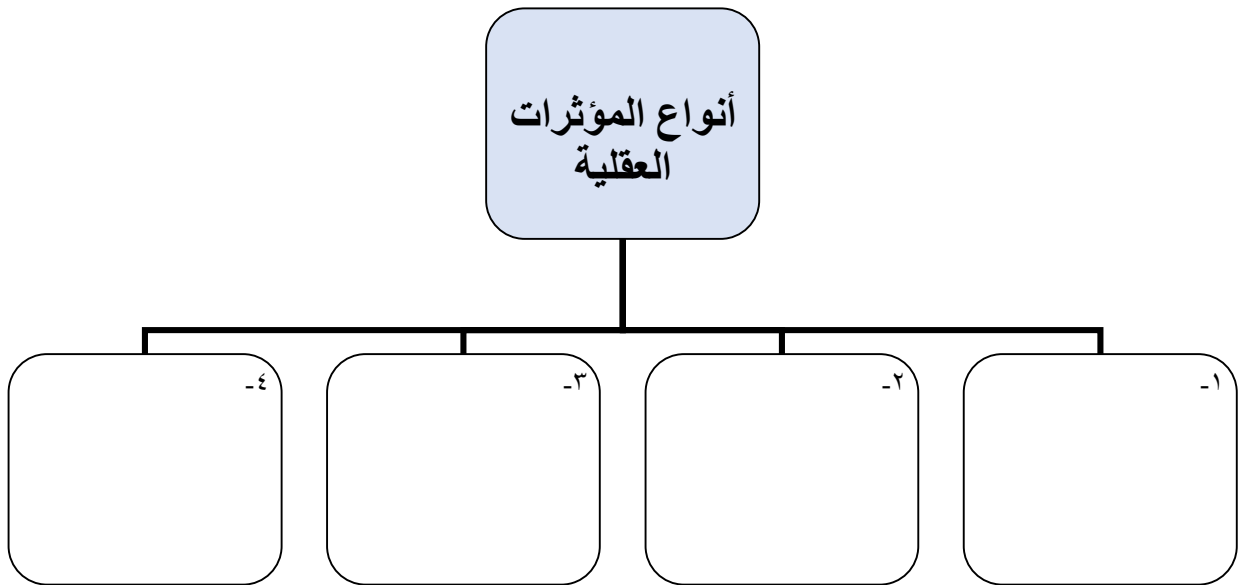
١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١-المؤثرات العقلية مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية و خلايا المخ ()

٢-حكم تناول المؤثرات العقلية مكروه ()

٣-المستنشقات هي مواد طيارة ذات تاثير عقلي مثل البنزين والغراء ()

٢- اكمل المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط
الفصل :
الاسم :
الموضوع : :العلامات الدالة على تعاطي المواد المخدرة

١ - عددي بعض أسباب تعاطي المخدرات في محيط الاسرة ؟

١-.....
٢-.....
٣-.....
٤-.....

٢ - صنف العلامات لمدمن المواد المخدرة في الجدول :

جروح وندبات في مكان الحقن الوريدي - الشكوك الزائدة بالأفراد المحيطين بهم كالأهل
الضحك الهستيري - زيادة العرق بشكل كبير - العزلة عن الآخرين

الجانب النفسي	الجانب الاجتماعي	الجانب الصحي

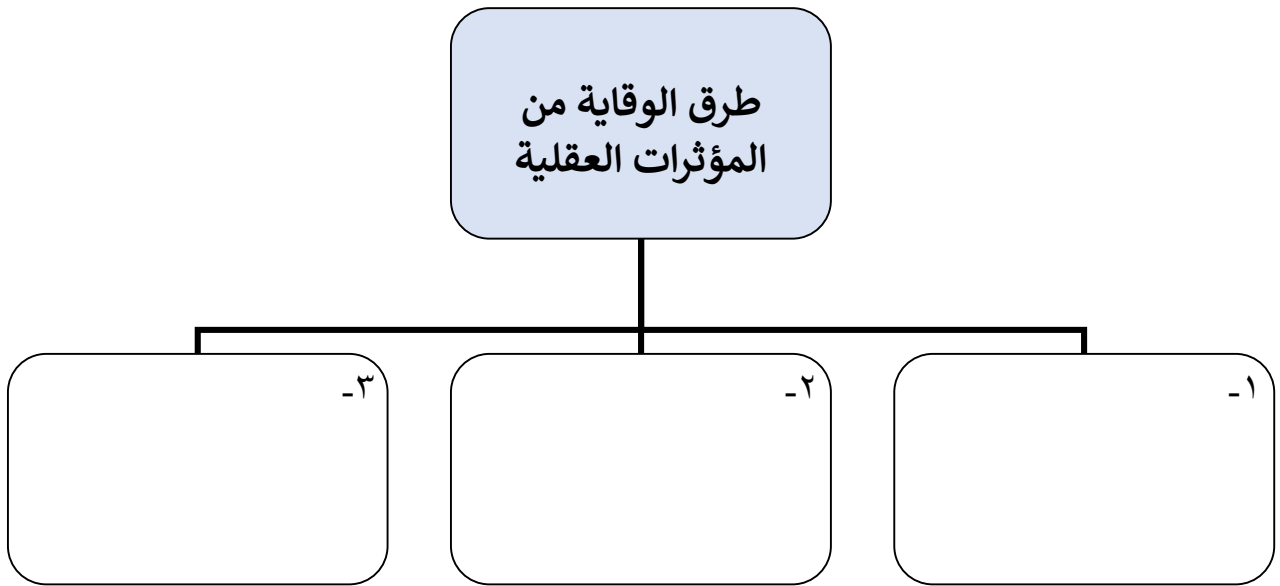
المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط
الفصل :
الاسم :
الموضوع : كيف نساعد الشخص المتعاطي ؟

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

١- المخدرات تغمر الدماغ بمادة الدوبامين تعطي شعور بالمتعة والسعادة ()

٢- يجب على الاسرة ان تتعامل مع المتعاطي بقسوة ولوم واهانة ()

٢- اكمل المخطط التالي :



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط
الفصل :
الاسم :
الموضوع : :التممر الالكتروني

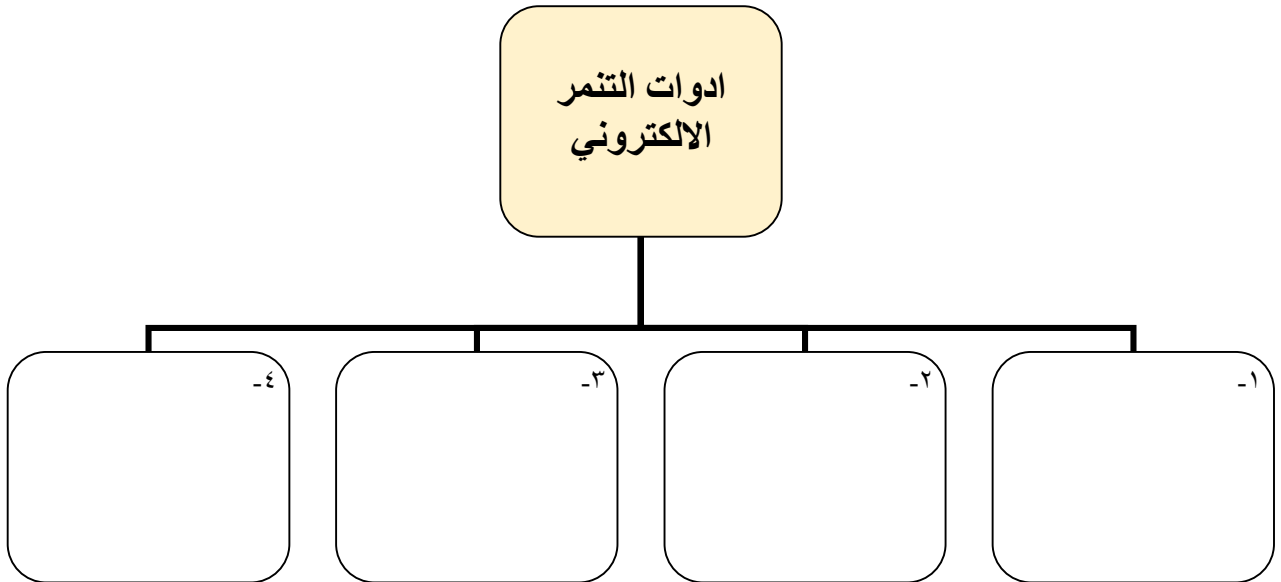
١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

١- من الأساليب المستخدمة في التمر سرقة الحساب الالكتروني ()

٢- من اثار التمر الالكتروني على المتتمر عليه حضور المناسبات الاجتماعية ()

٣- الحظر والتبليغ حل فعال للتمر الالكتروني ()

٢- اكملني المخطط التالي :



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط
الفصل :
الاسم :
الموضوع : إدارة الذات

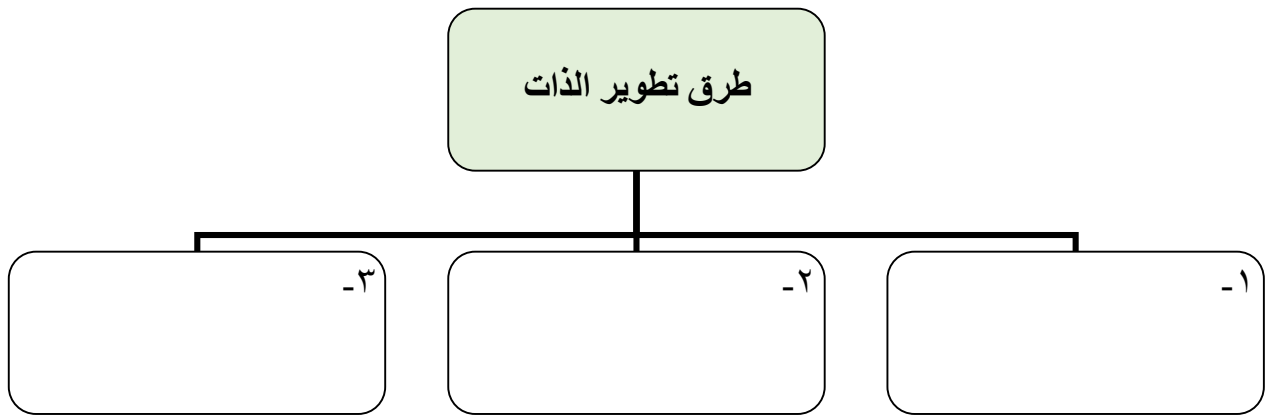
١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

١- مفهوم الذات هو الطرق والوسائل التي تساعد الانسان على الاستفادة من وقته مع تحقيق أهدافه ()

٢- من أهمية إدارة الذات سوء إدارة الوقت وعدم استغلاله ()

٣- من مهارات الإدارة الذاتية التفاؤل ()

٢- اكمل المخطط التالي :



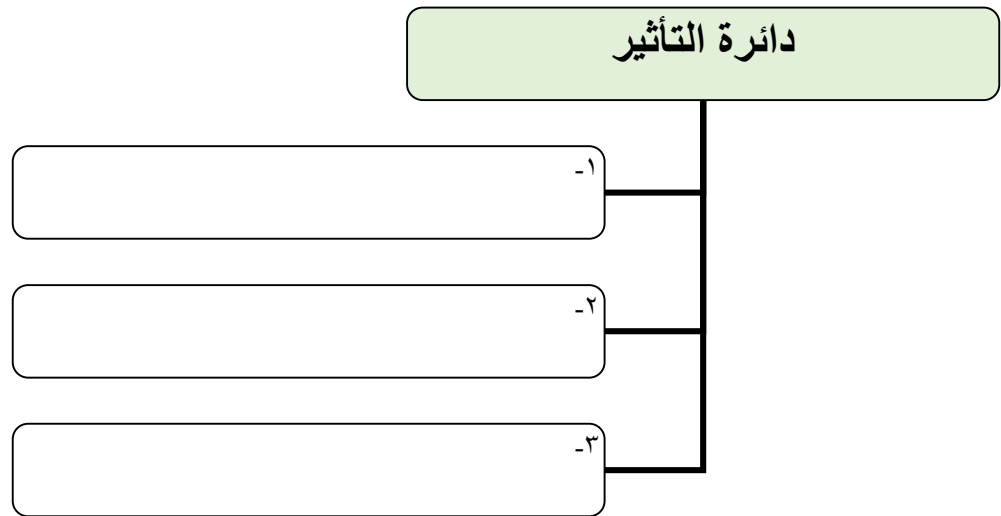
المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط
الفصل :
الاسم :
الموضوع : التفكير الايجابي

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- لا اتقبل أي نوع من النقد فأنا لا اغير لانني راض عن نفسي ()
- ٢- دائرة الاهتمام هي الأمور التي يستطيع الشخص ان يؤثر فيها ()
- ٣- ان نقطة البداية للتفكير الإيجابي هو تغير الأفكار والمعتقدات المسيطرة على افكارنا ()

٢- اكمل المخطط التالي باختيار الكلمة المناسبة :

الاسرة - تطوير الذات - المجتمع - الأمور السياسية - العمل الداخلي



المملكة العربية السعودية
أوراق عمل المهارات الحياتية
الصف : الثاني المتوسط
الفصل :
الاسم :
الموضوع : : الحميات الغذائية

- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- من فوائد الحميات الغذائية تحسين صحة الجهاز الهضمي ()
- ٢- تستخدم الحميات الغذائية لانقاص الوزن فقط ()
- ٣- عند اتباع الحميات الغذائية لابد من الحد من تناول الوجبات السريعة ()

٢- اكمل المخطط التالي :

