

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:



www.wajibi.net

اشترك معنا ليصلك كل جديد:



مبادئ العلوم	المادة
الصحة 1-2	
الثاني ثانوي	الصف
الصحة والحياة	المسار
ساعتين ونصف	الزمن

اسم الطالب /	
المصحح /	المراجع :
	المدقق:

استعن بالله ثم أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :

أختر الإجابة المناسبة وذلك بتظليل الحل في منطقة الإجابة :

1- علم تطبيقي يسعى إلى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم من خلال تكيفهم مع البيئة واستخدام أساليب تجنبهم الإصابة					
A	المخاطر الكيميائية	B	السلامة البيئية	C	بيئة العمل
D	العدوى				
2- أكثر أسباب الحرائق شيوعاً هي					
A	الكهرباء	B	أثناء طهي الطعام	C	أجهزة التدفئة
D	الشموع				
3- طفاية تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية :					
A	طفاية الهالون	B	طفاية الماء	C	طفاية ثاني أكسيد الكربون
D	طفاية المواد الكيميائية الجافة				
4- توضح الصورة المجاورة					
					
A	مثلث السلامة	B	طفاية الحريق	C	مثلث الحريق
D	مثلث العدوى				
5- الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه :					
A	ميكانيكا الجسم	B	السلامة	C	التمثيل الغذائي
D	التغذية				
6- كائنات حية تشبه النبات وتعيش على المواد العضوية الميتة :					
A	الأوليات	B	الفيروسات	C	البكتيريا
D	الفطريات				
7- تحدث العدوى عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة .					
A	الإنتهازيه	B	الخارجية	C	الداخلية
D	المرتبطة بالرعاية الصحية				
8- تسمى العملية التي يتم من خلالها القضاء على الكائنات الحية الدقيقة التي تسبب الأمراض:					
A	التعقيم	B	المعقم	C	الملوث
D	العدوى				
9- من الطرق الرئيسية التي تنتشر من خلال العوامل الممرضة :					
A	الفم	B	الأنف	C	الجلد
D	الدم وسوائل الجسم				
10- يشير الرمز باللون الأحمر في الصورة التالية على إلى مادة تشكل خطراً :					
					
A	دوليا	B	بيولوجيا	C	كيميائيا
D	أشعاعيا				
11- يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة يؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح؟					
A	المرض	B	الجائحة	C	الوباء
D	العدوى				
12- ما هي انسب طريقة تعقيم شفرات السكاكين :					
A	استخدام المياه الحارة	B	استخدام المياه الباردة	C	باستخدام البخار
D	استخدام الحرارة الجافة				
13- التوازن بين الحرارة التي يفقدها الجسم التي ينتجها :					
A	ضغط الدم	B	العلامات الحيوية	C	درجة الحرارة
D	النبض				

14- مصطلح Pulse يعني :

A ضغط الدم B العلامات الحيوية C درجة الحرارة D النبض

15- إحساس غير مريح يدرکه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو أصابه :

A درجة الحرارة B التنفس C الألم D النبض

16- معدل الحرارة الجسم الطبيعي تتراوح ما بين و :

A 36.1-37.8 B 35.1-36.8 C 38.1-39.8 D 36.1-38.9

17- مصطلح Thermometer يعني :

A مقياس الحرارة B مقياس الضغط C مقياس النبض D مقياس السكر



18- يقيس الجهاز في الصورة التي أمامك

A ضغط الدم B النبض C نسبة الأكسجين في الدم D السكر

19- معدل التنفس الطبيعي لدى الرضع يتراوح ما بين - :

A 30-16 B 12-20 C 30-50 D 50-100

20- رعاية فورية تقدم لفرد تعرض لإصابة أو واجه مرضًا بشكل مفاجئ :

A رعاية المرضى B الرعاية الشخصية C الإسعافات الأولية D الرعاية البيئية

21- اضطراب التمثيل الغذائي ينتج بسبب نقص إنتاج الأنسولين :

A فقدان الشهية B مرض السكري C مرض ضغط الدم D السمنة

22- الشد المفرط للعضلة نتيجة الرفع والإجهاد :

A الإجهاد B التشنج C الألم D الصدمة

23 - حالة تحدث نتيجة التعرض لدرجات حرارة عالية لفترات طويلة يفقد الجسم القدرة على التخلص من الحرارة فترتفع حرارته الداخلية :

A التشنجات الحرارية B الإنهاك الحراري C قزمة الصقيع D ضربة شمس

24- حروق يصيب طبقات البشرة الخارجية و الأدمة وينتج جلد متقرح ومحمر ومتورم :

A الحروق السطحية B الحروق جزئية السماكة C الحروق كاملة السماكة D التفحم

25- عملية قطع العضو وفصله عن الجسم يسمى :

A التمزق B الثقوب C القلع D البتر

26- الطفل الذي لديه نبض يتم تزويدها بمعدل نفسًا في الدقيقة

A 25 B 30 C 10 D 15

27- عبوات معدنية إسطوانة تحتوي على الماء أو مواد كيميائية :

A خرطوم الماء B طفايات الحريق C سيارات الإطفاء D دلول الماء

28- يفرز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة

A العطاس والسعال B الاستجابة المناعية C الإلتهاب D الحمى

29- ما أقدر عمق وجودة التنفس يعرف :

A سرعة التنفس B إيقاع التنفس C معدل التنفس D نوع التنفس

30- مبالغ المالية المستحقة للموظف بعد جمع الإستقطاعات من الراتب

A الدخل B صافي الدخل C إجمالي الدخل D الميزانية

31 - يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية :

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

32 - أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

33 - من عناصر اشتعال الحرائق الحرارة

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

34 - من ميكانيكية الجسم الجيدة استخدام عضلات ذراعيك "

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

35 - يستخدم أسلوب ملقط النقل لإخراج كرات القطن أو الأشياء الصغيرة

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

36 - الكائنات الحية الدقيقة ممكن رؤيتها والقضاء عليها بالتعقيم

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

37- المعدل الطبيعي لا تشبع الأكسجين في الدم يتراوح بين ٩٥-١٠٠٪

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

38 - الأنسولين هي أي مادة قد تسبب تفاعلاً ضاراً بالجسم بمجرد استخدامها او بلعها

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

39 - غطي الحروق بضمادة جافة ومعقمة للوقاية من العدوى

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

40 - تشمل الإسعافات الأولية لإنخفاض حرارة الجسم تدفئة المريض بأسرع ما يمكن

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

41 - من مهارات الحفاظ على الوظيفة التقيد بدوام العمل و جدولته

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

42 - لا يلزم الالتزام بالقواعد اللغوية الصحيحة طيلة الوقت

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

43 - الصدق هو القاعدة الذهبية في السيرة الذاتية

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

44 - لا يعد تقديم خطاب الاستقالة أمراً مهماً

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

45 - خلال المقابلة الشخصية كن مهذباً وواثقاً من نفسك

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

{ انتهت الأسئلة }

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح

معلم ميسر /

Name

ZIPGRADE.COM

1 (A) (B) (C) (D)

2 (A) (B) (C) (D)

3 (A) (B) (C) (D)

4 (A) (B) (C) (D)

5 (A) (B) (C) (D)

6 (A) (B) (C) (D)

7 (A) (B) (C) (D)

8 (A) (B) (C) (D)

9 (A) (B) (C) (D)

10 (A) (B) (C) (D)

11 (A) (B) (C) (D)

12 (A) (B) (C) (D)

13 (A) (B) (C) (D)

14 (A) (B) (C) (D)

15 (A) (B) (C) (D)

16 (A) (B) (C) (D)

17 (A) (B) (C) (D)

18 (A) (B) (C) (D)

19 (A) (B) (C) (D)

20 (A) (B) (C) (D)

21 (A) (B) (C) (D)

22 (A) (B) (C) (D)

23 (A) (B) (C) (D)

24 (A) (B) (C) (D)

25 (A) (B) (C) (D)

26 (A) (B) (C) (D)

27 (A) (B) (C) (D)

28 (A) (B) (C) (D)

29 (A) (B) (C) (D)

30 (A) (B) (C) (D)

31 (A) (B)

32 (A) (B)

33 (A) (B)

34 (A) (B)

35 (A) (B)

36 (A) (B)

37 (A) (B)

38 (A) (B)

39 (A) (B)

40 (A) (B)

41 (A) (B)

42 (A) (B)

43 (A) (B)

44 (A) (B)

45 (A) (B)

EduTec4All-45E (4833)

مبادئ العلوم	المادة
الصحة 1-2	
الثاني ثانوي	الصف
الصحة والحياة	المسار
ساعتين ونصف	الزمن

DM

اسم الطالب /

المدقق:

المراجع:

المصحح /

استعن بالله ثم أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :

أختر الإجابة المناسبة وذلك بتظليل الحل في منطقة الإجابة :

1- علم تطبيقي يسعى إلى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم من خلال تكيفهم مع البيئة واستخدام أساليب تجنّبهم الإصابة					
A	المخاطر الكيميائية	B	السلامة البيئية	C	D
2- أكثر أسباب الحرائق شيوعاً هي					
A	الكهرباء	B	أجهزة التدفئة	C	D
3- طفاية تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية :					
A		B	طفاية الماء	C	D
4- توضح الصورة المجاورة					
A	مثلث السلامة	B	طفاية الحريق	C	D
5- الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه :					
A		B	السلامة	C	D
6- كائنات حية تشبه النبات وتعيش على المواد العضوية الميتة :					
A	الأوليات	B	الفيروسات	C	D
7- تحدث العدوى عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة .					
A		B	الخارجية	C	D
8- تسمى العملية التي يتم من خلالها القضاء على الكائنات الحية الدقيقة التي تسبب الأمراض:					
A		B	المعقم	C	D
9- من الطرق الرئيسية التي تنتشر من خلال العوامل الممرضة :					
A	الفم	B	الأنف	C	D
10- يشير الرمز باللون الأحمر في الصورة التالية على إلى مادة تشكل خطراً :					
A	دوليا	B		C	D
11- يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة يؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح؟					
A	المرض	B		C	D
12- ما هي انسب طريقة تعقيم شفرات السكاكين :					
A	استخدام المياه الحارة	B	استخدام المياه الباردة	C	D
13- التوازن بين الحرارة التي يفقدها الجسم التي ينتجها :					
A	ضغط الدم	B	العلامات الحيوية	C	D

14- مصطلح Pulse يعني :

A	ضغط الدم	B	العلامات الحيوية	C	درجة الحرارة	D	[REDACTED]
---	----------	---	------------------	---	--------------	---	------------

15- إحساس غير مريح يدرکه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو أصابه :

A	درجة الحرارة	B	التنفس	C	[REDACTED]	D	النبض
---	--------------	---	--------	---	------------	---	-------

16- معدل الحرارة الجسم الطبيعي تتراوح ما بين و :

A	[REDACTED]	B	36.8-35.1	C	38.1-39.8	D	38.9-36.1
---	------------	---	-----------	---	-----------	---	-----------

17- مصطلح Thermometer يعني :

A	[REDACTED]	B	مقياس الضغط	C	مقياس النبض	D	مقياس السكر
---	------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------

18- يقيس الجهاز في الصورة التي أمامك



A	ضغط الدم	B	النبض	C	[REDACTED]	D	السكر
---	----------	---	-------	---	------------	---	-------

19- معدل التنفس الطبيعي لدى الرضع يتراوح ما بين - :

A	30-16	B	20-12	C	[REDACTED]	D	100-50
---	-------	---	-------	---	------------	---	--------

20- رعاية فورية تقدم لفرد تعرض لإصابة أو واجه مرضًا بشكل مفاجئ :

A	رعاية المرضى	B	الرعاية الشخصية	C	[REDACTED]	D	الرعاية البيئية
---	--------------	---	-----------------	---	------------	---	-----------------

21- اضطراب التمثيل الغذائي ينتج بسبب نقص إنتاج الأنسولين :

A	فقدان الشهية	B	[REDACTED]	C	مرض ضغط الدم	D	السمنة
---	--------------	---	------------	---	--------------	---	--------

22- الشد المفرط للعضلة نتيجة الرفع والإجهاد :

A	[REDACTED]	B	التشنج	C	الألم	D	الصدمة
---	------------	---	--------	---	-------	---	--------

23 - حالة تحدث نتيجة التعرض لدرجات حرارة عالية لفترات طويلة يفقد الجسم القدرة على التخلص من الحرارة فترتفع حرارته الداخلية :

A	التشنجات الحرارية	B	الإنهاك الحراري	C	قضمة الصقيع	D	[REDACTED]
---	-------------------	---	-----------------	---	-------------	---	------------

24- حروق يصيب طبقات البشرة الخارجية و الأدمة وينتج جلد متقرح ومحمر ومتورم :

A	الحروق السطحية	B	[REDACTED]	C	الحروق كاملة السماكة	D	التفحم
---	----------------	---	------------	---	----------------------	---	--------

25- عملية قطع العضو وفصله عن الجسم يسمى :

A	التمزق	B	الثقوب	C	القلع	D	[REDACTED]
---	--------	---	--------	---	-------	---	------------

26- الطفل الذي لديه نبض يتم تزويدها بمعدل نفسًا في الدقيقة

A	[REDACTED]	B	30	C	10	D	15
---	------------	---	----	---	----	---	----

27- عبوات معدنية إسطوانة تحتوي على الماء أو مواد كيميائية :

A	خرطوم الماء	B	[REDACTED]	C	سيارات الإطفاء	D	دلول الماء
---	-------------	---	------------	---	----------------	---	------------

28- يفرز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة

A	العطاس والسعال	B	[REDACTED]	C	الإلتهاب	D	الحمى
---	----------------	---	------------	---	----------	---	-------

29- ما أقدر عمق وجودة التنفس يعرف :

A	سرعة التنفس	B	إيقاع التنفس	C	معدل التنفس	D	[REDACTED]
---	-------------	---	--------------	---	-------------	---	------------

30- مبالغ المالية المستحقة للموظف بعد جمع الاستقطاعات من الراتب

A	الدخل	B	[REDACTED]	C	إجمالي الدخل	D	الميزانية
---	-------	---	------------	---	--------------	---	-----------

31 - يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية :

A	العبرة صحيحة	B	العبرة خاطئة	C	[REDACTED]	D	[REDACTED]
---	--------------	---	--------------	---	------------	---	------------

32 - أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر

A	العبرة صحيحة	B	العبرة خاطئة	C	[REDACTED]	D	[REDACTED]
---	--------------	---	--------------	---	------------	---	------------

33 - من عناصر اشتعال الحرائق الحرارة

A	[REDACTED]	B	العبرة خاطئة	C	[REDACTED]	D	[REDACTED]
---	------------	---	--------------	---	------------	---	------------

34 - من ميكانيكية الجسم الجيدة استخدام عضلات ذراعيك "

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

35 - يستخدم أسلوب ملقط النقل لإخراج كرات القطن أو الأشياء الصغيرة

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

36 - الكائنات الحية الدقيقة ممكن رؤيتها والقضاء عليها بالتعقيم

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

37- المعدل الطبيعي لا تشبع الأكسجين في الدم يتراوح بين ٩٥-١٠٠٪

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

38 - الأنسولين هي أي مادة قد تسبب تفاعلاً ضاراً بالجسم بمجرد استخدامها او بلعها

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

39 - غطي الحروق بضمادة جافة ومعقمة للوقاية من العدوى

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

40 - تشمل الإسعافات الأولية لإنخفاض حرارة الجسم تدفئة المريض بأسرع ما يمكن

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

41 - من مهارات الحفاظ على الوظيفة التقيد بدوام العمل و جدولته

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

42 - لا يلزم الالتزام بالقواعد اللغوية الصحيحة طيلة الوقت

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

43 - الصدق هو القاعدة الذهبية في السيرة الذاتية

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

44 - لا يعد تقديم خطاب الاستقالة أمراً مهماً

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

45 - خلال المقابلة الشخصية كن مهذباً وواثقاً من نفسك

A العبارة صحيحة B العبارة خاطئة

{ انتهت الأسئلة }

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح

معلم ميسر /

Name

ZIPGRADE.COM

1 (A) (B) (C) (D)

2 (A) (B) (C) (D)

3 (A) (B) (C) (D)

4 (A) (B) (C) (D)

5 (A) (B) (C) (D)

6 (A) (B) (C) (D)

7 (A) (B) (C) (D)

8 (A) (B) (C) (D)

9 (A) (B) (C) (D)

10 (A) (B) (C) (D)

11 (A) (B) (C) (D)

12 (A) (B) (C) (D)

13 (A) (B) (C) (D)

14 (A) (B) (C) (D)

15 (A) (B) (C) (D)

16 (A) (B) (C) (D)

17 (A) (B) (C) (D)

18 (A) (B) (C) (D)

19 (A) (B) (C) (D)

20 (A) (B) (C) (D)

21 (A) (B) (C) (D)

22 (A) (B) (C) (D)

23 (A) (B) (C) (D)

24 (A) (B) (C) (D)

25 (A) (B) (C) (D)

26 (A) (B) (C) (D)

27 (A) (B) (C) (D)

28 (A) (B) (C) (D)

29 (A) (B) (C) (D)

30 (A) (B) (C) (D)

31 (A) (B)

32 (A) (B)

33 (A) (B)

34 (A) (B)

35 (A) (B)

36 (A) (B)

37 (A) (B)

38 (A) (B)

39 (A) (B)

40 (A) (B)

41 (A) (B)

42 (A) (B)

43 (A) (B)

44 (A) (B)

45 (A) (B)

EduTec4All-45E (4833)