

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:



www.wajibi.net

اشترك معنا ليصلك كل جديد:



أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

1 - يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:		
( أ ) الثبات والحركة	( ب ) الثبات	( ج ) لاشي مما ذكر
2 - أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
( أ ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.	( ب ) الخلفية	( ج ) جميع الاجابات صحيحة
3 - في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:		
( أ ) عدة أنشطة رياضية مختلفة	( ب ) نشاط رياضي واحد	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
4 - لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:		
( أ ) أرض الملعب	( ب ) خارج الملعب	( ج ) جميع الإجابات صحيحة
5- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:		
( أ ) الكربوهيدرات والبروتين	( ب ) البروتين فقط	( ج ) لاشي مما ذكر

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

1	تؤدي مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف
2	تؤدي مهارة التمريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم
3	من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس
4	البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة
5	من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,

نموذج إجابة أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:		
( أ ) الثبات والحركة	( ب ) الثبات	( ج ) لاشي مما ذكر
٢ - أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
( أ ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.	( ب ) الخلفية	( ج ) جميع الاجابات صحيحة
٣ - في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:		
( أ ) عدة أنشطة رياضية مختلفة	( ب ) نشاط رياضي واحد	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
٤ - لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:		
( أ ) أرض الملعب	( ب ) خارج الملعب	( ج ) جميع الإجابات صحيحة
٥- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:		
( أ ) الكربوهيدرات والبروتين	( ب ) البروتين فقط	( ج ) لاشي مما ذكر

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	١	تؤدي مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف
×	٢	تؤدي مهارة التمريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم
✓	٣	من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس
✓	٤	البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة
✓	٥	من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة،،،