

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:



www.wajibi.net

اشترك معنا ليصلك كل جديد:



أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (ثالث متوسط) العام الدراسي 1444/1445هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب /هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

اختار الإجابة الصحيحة :

| | | |
|--|-----------------------|---------------------------|
| 1 - هي قدرة المفاصل العملية التي ينتج عنها أداء الحركة من خلال المدى الكامل لها : | | |
| (أ) التوافق | (ب) المرونة | (ج) الرشاقة |
| 2 - يختلف احتياج الفرد من السرعات باختلاف الوزن والطول مما يتطلب إعادة النظر في السرعات الحرارية المستهلكة | | |
| (أ) العمر | (ب) كتلة الجسم | (ج) جميع الاجابات خاطئة |
| 3 - هي القدرة على التوافق الجيد للحركات التي يقوم بها الفرد سواءً جميع أجزاء جسمه أو جزء منه: | | |
| (أ) الاتزان | (ب) الرشاقة | (ج) التوافق |
| 4 - هو قدرة العضلات على أداء جهد متعاقب؟: | | |
| (أ) القوة العضلية | (ب) قوة عضلات البطن | (ج) القدرة العضلية |
| 5- هي قدرة الجسم على إنتاج قوة عضلية تتميز بالسرعة | | |
| (أ) المرونة | (ب) القدرة العضلية | (ج) الاتزان |

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

| | |
|---|--|
| 1 | التصويب من الحركة هو عملية دفع الكرة باتجاه السلة باستخدام ذراع أو ذراعين من الثبات أو القفز؟ |
| 2 | الخداع بكرة السلة يهدف إلى تهيئة الفرص للاعب المهاجم المسيطر على الكرة للقيام بالتنطيط التمير القطع أو التصويب |
| 3 | الهدف من المحاورة من خلف الظهر هو التخلص من مراقبة المنافس أثناء قيام اللاعب بالمحاورة؟ |
| 4 | تبدأ فترة الوقت المستقطع عندما يطلق الحكم صافرته ويعطي إشارة الوقت المستقطع؟ |
| 5 | يختلف احتياج السرعات الحرارية حسب كتلة الجسم والعمر والجنس والنشاط البدني؟ |

| | | | |
|---|----------|-------------|----------|
| أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (ثالث متوسط) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ | | | |
| اسم الطالب/هـ/ | | رقم الجلوس/ | |
| المصحح: | التوقيع: | المراجع: | التوقيع: |

اختر الإجابة الصحيحة :

| | | | |
|--|---------------------|-----------------------|---------------------------|
| ١ - هي قدرة المفاصل العملية التي ينتج عنها أداء الحركة من خلال المدى الكامل لها : | (أ) التوافق | (ب) المرونة | (ج) الرشاقة |
| ٢ - يختلف احتياج الفرد من السرعات باختلاف الوزن والطول مما يتطلب إعادة النظر في السرعات الحرارية المستهلكة | (أ) العمر | (ب) كتلة الجسم | (ج) جميع الاجابات خاطئة |
| ٣ - هي القدرة على التوافق الجيد للحركات التي يقوم بها الفرد سواءً جميع أجزاء جسمه أو جزء منه: | (أ) الاتزان | (ب) الرشاقة | (ج) التوافق |
| ٤ - هو قدرة العضلات على أداء جهد متعاقب ؟: | (أ) القوة العضلية | (ب) قوة عضلات البطن | (ج) القدرة العضلية |
| ٥ - هي قدرة الجسم على إنتاج قوة عضلية تتميز بالسرعة | (أ) المرونة | (ب) القدرة العضلية | (ج) الاتزان |

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

| | |
|---|--|
| ✓ | ١ التصويب من الحركة هو عملية دفع الكرة باتجاه السلة باستخدام ذراع أو ذراعين من الثبات أو القفز ؟ |
| ✓ | ٢ الخداع بكرة السلة يهدف إلى تهيئة الفرص للاعب المهاجم المسيطر على الكرة للقيام بالتنطيط التمير القطع أو التصويب |
| ✓ | ٣ الهدف من المحاورة من خلف الظهر هو التخلص من مراقبة المنافس أثناء قيام اللاعب بالمحاورة ؟ |
| ✓ | ٤ تبدأ فترة الوقت المستقطع عندما يطلق الحكم صافرته ويعطي إشارة الوقت المستقطع ؟ |
| ✓ | ٥ يختلف احتياج السرعات الحرارية حسب كتلة الجسم والعمر والجنس والنشاط البدني ؟ |

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،