

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:



www.wajibi.net

اشترك معنا ليصلك كل جديد:



أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (ثاني ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب /هـ

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.		
(أ) الاتزان	(ب) اللعب	(ج) النشاط
2 - من العوامل المؤثرة في الاتزان:		
(أ) الوراثة .	(ب) مركز الثقل	(ج) جميع الاجابات صحيحة
3 - قلة السرعات الحرارية تؤدي إلى.....		
(أ) النحافة	(ب) زيادة الوزن	(ج) جميع الاجابات خاطئة
4 - من مميزات الغذاء الصحي:		
(أ) التوازن	(ب) كثير الدهون	(ج) لاشي مما ذكر
5- يمد الإنسان بالعديد من الفوائد سواء تحسين وظائف الجهاز الهضمي أو تخليص الجسم من السموم:		
(أ) الماء	(ب) الجلوس الطويل	(ج) الاتزان

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	الغذاء الصحي يوفر الاحتياجات اليومية من السرعات الحرارية والمجموعات الغذائية
2	مهارة الوقوف على الكتفين من مهارات كرة القدم
3	مهارة إرسال الكرة باليد من المهارات الحركية الأساسية التي تتطلب تحكم وسيطرة
4	تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف المواجه للحبال المعلقة
5	التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,

نموذج إجابة أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (ثاني ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.		
(أ) الاتزان	(ب) اللعب	(ج) النشاط
٢ - من العوامل المؤثرة في الاتزان:		
(أ) الوراثة .	(ب) مركز الثقل	(ج) جميع الاجابات صحيحة
٣ - قلة السرعات الحرارية تؤدي إلى.....		
(أ) النحافة	(ب) زيادة الوزن	(ج) جميع الاجابات خاطئة
٤ - من مميزات الغذاء الصحي:		
(أ) التوازن	(ب) كثير الدهون	(ج) لاشي مما ذكر
٥- يمد الإنسان بالعديد من الفوائد سواء تحسين وظائف الجهاز الهضمي أو تخليص الجسم من السموم:		
(أ) الماء	(ب) الجلوس الطويل	(ج) الاتزان

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	١	الغذاء الصحي يوفر الاحتياجات اليومية من السرعات الحرارية والمجموعات الغذائية
✗	٢	مهارة الوقوف على الكتفين من مهارات كرة القدم
✓	٣	مهارة إرسال الكرة باليد من المهارات الحركية الأساسية التي تتطلب تحكماً وسيطرة
✓	٤	تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف المواجه للحبال المعلقة
✓	٥	التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،