

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:



www.wajibi.net

اشترك معنا ليصلك كل جديد:



أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (أول ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445 هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب /هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

اختار الإجابة الصحيحة :

1- اهتزاز العضلات الصغيرة والكبيرة لأحد الأطراف:		
( أ ) الاهتزاز	( ب ) اللعب	( ج ) النشاط
2 - تؤدي زيادة السرعات الحرارية إلى .....		
( أ ) زيادة الوزن .	( ب ) تخفيف الوزن	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
3 - يشتمل الغذاء الصحي على ..... مجموعات غذائية :		
( أ ) 5	( ب ) 7	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
4 - تمد الخضروات الجسم .....		
( أ ) بالأكسجين	( ب ) بالفيتامينات	( ج ) بالقوة
5- ..... هو نقل ثقل الجسم من قدم لأخرى		
( أ ) العدو	( ب ) الجلوس الطويل	( ج ) الاتزان

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

1	الغذاء هو كل ما يتناوله الإنسان أو يشربه
2	من فوائد وضع الاستناد على الظهر تعلم وضع الجلوس الصحيح على الكرسي
3	يبدأ الاهتزاز في مدى واسع ومن ثم يتم تقليل المدى
4	من فوائد وضع الاستناد على الظهر تعلم وضع الجلوس الصحيح على الكرسي
5	أثناء العدو يكون وضع الجسم مائلاً للخلف

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (أول ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - اهتزاز العضلات الصغيرة والكبيرة لأحد الأطراف:		
( أ ) الاهتزاز	( ب ) اللعب	( ج ) النشاط
٢ - تؤدي زيادة السرعات الحرارية إلى .....		
( أ ) زيادة الوزن .	( ب ) تخفيف الوزن	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
٣ - يشتمل الغذاء الصحي على ..... مجموعات غذائية :		
( أ ) ٥	( ب ) ٧	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
٤ - تمد الخضروات الجسم .....		
( أ ) بالأكسجين	( ب ) بالفيتامينات	( ج ) بالقوة
٥ - ..... هو نقل ثقل الجسم من قدم لأخرى		
( أ ) العدو	( ب ) الجلوس الطويل	( ج ) الاتزان

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	١	الغذاء هو كل ما يتناوله الإنسان أو يشربه
✓	٢	من فوائد وضع الاستناد على الظهر تعلم وضع الجلوس الصحيح على الكرسي
✓	٣	يبدأ الاهتزاز في مدى واسع ومن ثم يتم تقليل المدى
✓	٤	من فوائد وضع الاستناد على الظهر تعلم وضع الجلوس الصحيح على الكرسي
✓	٥	أثناء العدو يكون وضع الجسم مائلاً للخلف

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،