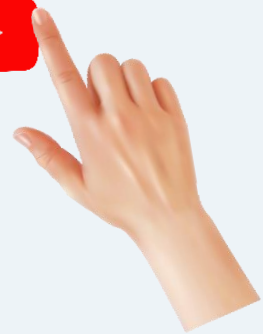


تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:



www.wajibi.net

اشترك معنا ليصلك كل جديد:



أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (سادس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - عند أداء التمريرة المرتدة بيد واحدة يميل الجذع:		
(أ) قليلاً للأمام	(ب) للأعلى	(ج) لاشي مما ذكر
2 - في الارتكاز الأمامي يشير الصدر والقدم باتجاه :		
(أ) الدوران	(ب) الخلف	(ج) جميع الاجابات صحيحة
3 - عند أداء مهارة التصويب من الثبات يتم حمل الكرة بالكفين ورفعهما أمام مقدمة الرأس وبقاء الجذع:		
(أ) مستقيماً	(ب) مثنياً	(ج) جميع الاجابات خاطئة
4 - عند أداء مهارة المحاورة تكون أصابع اليد المؤدية للمحاورة متباعدة وتشير:		
(أ) للأمام للسيطرة على الكرة	(ب) للخلف	(ج) جميع الإجابات صحيحة
5- يعتمد المقدار الصحيح للغذاء على:		
(أ) الجنس والطول والعمر	(ب) نمط الحياة	(ج) جميع ما ذكر صحيح
6 - يجب على اللاعبين تبديل نصفي الملعب في:		
(أ) نهاية الشوط الثاني.	(ب) نهاية الشوط الأول.	(ج) لاشيء مما ذكر
7 - تقاس المرونة العضلية عن طريق قياس:		
(أ) مرونة الجذع.	(ب) القدمين.	(ج) الرأس.
8 - في مهارة التمريرة المرتدة بيد واحدة في كرة السلة تستند اليد الحرة على الكرة:		
(أ) للحماية.	(ب) للتمرير.	(ج) للتصويب.
9 - تحدث حالة كرة القفز عندما يتم احتساب كرة:		
(أ) عالية.	(ب) ممسوكة.	(ج) جميع ما ذكر صحيح
10 - في التحمل أثناء تكرار الأداء لأكثر عدد من المرات فإن التعب يقع على:		
(أ) الجهاز العضلي.	(ب) الجهاز الهضمي.	(ج) لاشيء مما ذكر

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (سادس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب /هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	تسمح التمريرة المرتدة بيد واحدة للمرور بتخطي الكرة المنافس قبل التصدي للكرة
2	يجب مراعاة عامل الاتزان أثناء أداء حركات الارتكاز
3	الغذاء المتوازن يكون نظيفاً فالنظافة واجبة في حياة الانسان
4	تؤدي مهارة المحاورة من وضع الوقوف أماماً وثقل الجسم موزع بين القدمين
5	على الوالدين توفير الوجبات الصحية لأبنائهم تفادياً للمشكلات الصحية المتعلقة بالغذاء
6	يجب أن يحصل الطلاب على ثلث احتياجاتهم الغذائي اليومي خلال هذه الفترة الممتدة في وجبة الافطار
7	عند أداء مهارة التصويب السلمي في كرة السلة يتم اخذ خطوة بالقدم اليمنى مع نقل ثقل وزن الجسم عليه
8	الغذاء المتوازن يكون نظيفاً فالنظافة واجبة في حياة الانسان
9	تفادياً للمشكلات الصحية المتعلقة بالغذاء على الوالدين مساعدة أبنائهم بتوفير وإعداد الوجبات بطرق أكثر صحية
10	يشتمل الغذاء المتوازن على البروتينات والكربوهيدرات والدهون والفيتامينات والعناصر المعدنية والماء

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة,,,

نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (سادس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - عند أداء التمريرة المرتدة بيد واحدة يميل الجذع:		
(أ) قليلاً للأمام	(ب) للأعلى	(ج) لا شيء مما ذكر
٢ - في الارتكاز الأمامي يشير الصدر والقدم باتجاه :		
(أ) الدوران	(ب) الخلف	(ج) جميع الاجابات صحيحة
٣ - عند أداء مهارة التصويب من الثبات يتم حمل الكرة بالكفين ورفعهما أمام مقدمة الرأس وبقاء الجذع:		
(أ) مستقيماً	(ب) مثنياً	(ج) جميع الاجابات خاطئة
٤ - عند أداء مهارة المحاورة تكون أصابع اليد المؤدية للمحاورة متباعدة وتشير:		
(أ) للأمام للسيطرة على الكرة	(ب) للخلف	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٥- يعتمد المقدار الصحيح للغذاء على:		
(أ) الجنس والطول والعمر	(ب) نمط الحياة	(ج) جميع ما ذكر صحيح
٦ - يجب على اللاعبين تبديل نصفي الملعب في:		
(أ) نهاية الشوط الثاني.	(ب) نهاية الشوط الأول.	(ج) لا شيء مما ذكر
٧ - تقاس المرونة العضلية عن طريق قياس:		
(أ) مرونة الجذع.	(ب) القدمين.	(ج) الرأس.
٨ - في مهارة التمريرة المرتدة بيد واحدة في كرة السلة تستند اليد الحرة على الكرة:		
(أ) للحماية.	(ب) للتمرير.	(ج) للتصويب.
٩ - تحدث حالة كرة القفز عندما يتم احتساب كرة:		
(أ) عالية.	(ب) ممسوكة.	(ج) جميع ما ذكر صحيح
١٠ - في التحمل أثناء تكرار الأداء لأكبر عدد من المرات فإن التعب يقع على:		
(أ) الجهاز العضلي.	(ب) الجهاز الهضمي.	(ج) لا شيء مما ذكر

