

تم تحميل وعرض هذا المادة من موقع واجبي:



www.wajibi.net

اشترك معنا ليصلك كل جديد:



أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (رابع ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ

رقم الجلوس/

اسم الطالب/هـ

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - يكون وضع القدم في وقفة الاستعداد في كرة السلة باتساع:		
(أ) الكتفين	(ب) المرفقين	(ج) لاشي مما ذكر
2 - في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة متزنة بين اليدين مع انثناء:		
(أ) المرفقين بالقرب من الجسم .	(ب) الجذع	(ج) جميع الاجابات صحيحة
3 - يتكون فريق كرة السلة من 10 لاعبين ويكون داخل الملعب:		
(أ) خمسة لاعبين	(ب) أربعة لاعبين	(ج) جميع الاجابات خاطئة
4 - تؤدي مهارة التميريرة الصدرية في كرة السلة من خلال:		
(أ) وقفة الاستعداد	(ب) مسك الكرة	(ج) جميع الإجابات صحيحة
5- في مهارة التصويب بيد واحدة من الكتف في كرة السلة يكون وضع المرفقين:		
(أ) أسفل الكرة مباشرة	(ب) أعلى الكرة	(ج) للخلف
6 - يتم منح الكرة القوة من خلال ميل الجذع قليلاً للأمام :		
(أ) خلف الكرة .	(ب) أمام الكرة.	(ج) لاشيء مما ذكر
7 - في مهارة التميريرة الصدرية في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
(أ) الأمامية .	(ب) الخلفية.	(ج) جميع الإجابات صحيحة
8 - من أهم المبادئ الأساسية في كرة السلة:		
(أ) مسك الكرة .	(ب) الجري.	(ج) الوقوف.
9 - تعتبر وقفة الاستعداد من المهارات:		
(أ) الأولية في كرة السلة .	(ب) الغير أولية.	(ج) لاشيء مما ذكر.
10 - أثناء مسك الكرة تكون عضلات الجسم متراخية وخصوصاً:		
(أ) الذراعين والركبتين .	(ب) الذراعين فقط.	(ج) جميع ما ذكر صحيح.

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (رابع ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب/هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	يعتبر مسك الكرة الأساس للبدء بعملية الهجوم في كرة السلة
2	تعتبر مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من أكثر أنواع التمرير استخداماً
3	المحاورة في كرة السلة هي التحكم بالكرة في اتجاه واحد
4	الرشاقة هي: سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء
5	في قانون كرة السلة يجب أن تكون ساحة اللعب من أرض مسطحة صلبة
6	التصويب : هو عملية رمي الكرة لاتجاه السلة على شكل حركة رمي سريعة
7	الخضروات : لاينصح بالإكثار من تناول بعض انواع الخضروات وتكرارها بشكل يومي
8	اللحوم المصنعة والحيوانية : تسبب اللحوم المصنعة الكثير من الامراض ولذلك لا ينصح بتناولها على الإطلاق
9	الاطعمة المعلبة : تكمن المشكلة في المواد المضافة إليها لحفظها وعدم تلفها لفترة طويلة فتجعلها ضارة بالصحة
10	من توصيات منظمة الصحة العالمية : خفض استهلاك السكر المكرر الذي يضيفه المصنع أو الطاهي أو المستهلك إلى الأغذية أو المشروبات

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,

نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (رابع ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - يكون وضع القدم في وقفة الاستعداد في كرة السلة باتساع:		
(أ) الكتفين	(ب) المرفقين	(ج) لاشي مما ذكر
٢ - في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة مترنة بين اليدين مع انثناء:		
(أ) المرفقين بالقرب من الجسم .	(ب) الجذع	(ج) جميع الاجابات صحيحة
٣ - يتكون فريق كرة السلة من ١٠ لاعبين ويكون داخل الملعب:		
(أ) خمسة لاعبين	(ب) أربعة لاعبين	(ج) جميع الاجابات خاطئة
٤ - تؤدي مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من خلال:		
(أ) وقفة الاستعداد	(ب) مسك الكرة	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٥- في مهارة التصويب بيد واحدة من الكتف في كرة السلة يكون وضع المرفقين:		
(أ) أسفل الكرة مباشرة	(ب) أعلى الكرة	(ج) للخلف
٦ - يتم منح الكرة القوة من خلال ميل الجذع قليلاً للأمام :		
(أ) خلف الكرة .	(ب) أمام الكرة.	(ج) لاشيء مما ذكر
٧ - في مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
(أ) الأمامية .	(ب) الخلفية.	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٨ - من أهم المبادئ الأساسية في كرة السلة:		
(أ) مسك الكرة .	(ب) الجري.	(ج) الوقوف.
٩ - تعتبر وقفة الاستعداد من المهارات:		
(أ) الأولية في كرة السلة .	(ب) الغير أولية.	(ج) لاشيء مما ذكر.
١٠ - أثناء مسك الكرة تكون عضلات الجسم مترخية وخصوصاً:		
(أ) الذراعين والركبتين .	(ب) الذراعين فقط.	(ج) جميع ما ذكر صحيح.

نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (رابع ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	١	يعتبر مسك الكرة الأساس للبدء بعملية الهجوم في كرة السلة
✓	٢	تعتبر مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من أكثر أنواع التمرير استخداماً
x	٣	المحاورة في كرة السلة هي التحكم بالكرة في اتجاه واحد
✓	٤	الرشاقة هي: سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء
✓	٥	في قانون كرة السلة يجب أن تكون ساحة اللعب من أرض مسطحة صلبة
✓	٦	التصويب : هو عملية رمي الكرة لاتجاه السلة على شكل حركة رمي سريعة
✓	٧	الخضروات : لاينصح بالإكثار من تناول بعض انواع الخضروات وتكرارها بشكل يومي
✓	٨	اللحوم المصنعة والحيوانية : تسبب اللحوم المصنعة الكثير من الامراض ولذلك لا ينصح بتناولها على الإطلاق
✓	٩	الاطعمة المعلبة : تكمن المشكلة في المواد المضافة إليها لحفظها وعدم تلفها لفترة طويلة فتجعلها ضارة بالصحة
✓	١٠	من توصيات منظمة الصحة العالمية : خفض استهلاك السكر المكرر الذي يضيفه المصنع أو الطاهي أو المستهلك إلى الأغذية أو المشروبات

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،