

ضع دائرة حول الإجابة

اختر الإجابة الصحيحة للعبارات التالية

السؤال الأول

1) الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى

صراع الدور	د	صراع اقدام - احجام	ج	صراع اقدام - اقدام	ب	صراع احجام - احجام
------------	---	--------------------	---	--------------------	---	--------------------

2) احد الخيارات يعد من رحلة تحديد الأهداف

إعادة ترتيب الأهداف	ب	الاستبصار	ج	التكيف	د	التعامل
---------------------	---	-----------	---	--------	---	---------

3) من أمثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية

المشكلات المالية	ب	المشكلات الاسرية	ج	الازدحام	د	الشعور بالوحدة
------------------	---	------------------	---	----------	---	----------------

4) هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية المترقبة

الصراع	ب	الضغط الحياتية	ج	المرونة النفسية	د	تحديد الأهداف
--------	---	----------------	---	-----------------	---	---------------

5) من فوائد التعاون

التجانس	ب	تبادل المعلومات	ج	تحديد الأدوار	د	تقاسم القيادة
---------	---	-----------------	---	---------------	---	---------------

6) لتغيير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي نرغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها هذا ما يعرف بـ

الصراع	ب	التعاون	ج	تحديد الهدف	د	العمل ضمن فريق
--------	---	---------	---	-------------	---	----------------

7) احد الخيارات يعد من أسباب الصراع

سوء التنظيم	ب	حدة الصوت	ج	انفعال عند النقاش وال الحوار	د	التناقض بالكلمات ذات المعنى المترافق
-------------	---	-----------	---	------------------------------	---	--------------------------------------

8) مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة

الصراع	ب	تحديد الأهداف	ج	المرونة النفسية	د	الضغط الحياتية
--------	---	---------------	---	-----------------	---	----------------

9) تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه

العمل ضمن فريق	ب	التعاون	ج	تحديد الأدوار	د	المرونة النفسية
----------------	---	---------	---	---------------	---	-----------------

10) من صفات الاشخاص الذين يتمتعون بالمرونة النفسية

القدرة على تكوين علاقات	ب	اضطراب النوم	ج	تشتت في الفكر	د	التفكير السلبي
-------------------------	---	--------------	---	---------------	---	----------------

11) مر بهذه مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435 هـ ما نوع مهارة التفكير

التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التفكير
---------	---	-------	---	---------	---	---------

12) طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها

مهارات معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة
-----------------------	---	---------	---	--------------	---	------------

13) شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينبع منها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتباط

مهارات معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
-----------------------	---	---------	---	--------------	---	---------

14) نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية

المشكلة	د	ج	اتخاذ القرار	التفكير	ب	مهارة معالجة الأفكار
(15) من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني أنها فكرة.						
جميع ما سبق صحيح	د	اجابية	ج	مثيرة	ب	سلبية
(16) هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف إلى حل سؤال صعب أو موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة						
مهارة معالجة الأفكار	د	اتخاذ القرار	ج	التفكير	ب	حل المشكلات
(17) تطوير التفكير يساعد الإنسان على تجنب الوقوع في حال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع						
الصحيحة النفسية	د	الاجتماعية العامة	ج	الذاتية	ب	الدافعية
(18) عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذا يمثل خطوة من خطوات						
حل المشكلات	د	اتخاذ القرار	ج	معالجة الأفكار	ب	التفكير
(19) هي عملية عقلية تهدف إلى احداث تغيرات للوصول إلى نتائج ايجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب						
مهارة معالجة الأفكار	د	اتخاذ القرار	ج	التفكير	ب	حل المشكلات
(20) احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الأساسي						
التحليل	ب	الзнания	ج	التركيز	د	التقويم

السؤال الثاني / وضع المصطلحات التالية أمام العبارات التي تناسبها

التحليل	التنظيم	مستويات التفكير	قدرة على التمييز
التجانس	مهارات إدارة الصراع	الضغوطات الحياتية الخارجية	مراحل المرونة النفسية
			عملية عقلية تهدف إلى ترتيب المعلومات
			. عامل نجاح فريق العمل
			ماحتاج إليه لمعالجة الأفكار
			القدرة على تقبل الاختلاف
			التفكير المركب
			المشكلات المالية
			يرفض الشخص المرن الإسلام للشعور السلبي للكارثة التي يمر بها
			تقسيم الفكرة إلى أفكار أصغر لفهم العملية التي تحدث

السؤال الثالث / اجب على العبارات التالية بوضع إشارة (√) او (×)

- العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به
- من ابعاد المرونة النفسية التعامل ويعني عملية دينامية مستمرة يلجا إليها الفرد لكي يغير من سلوكه
- نستطيع ان نواجه الصعوبات الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلة
- من مظاهر الصراع الاستماع الحسن
- من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز
- ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجح الأفضل منها
- من الاشياء التي تحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة
- اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير
- يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزماً الاخذ بها
- من امثلة المشكلات البنية (التضخم)
- من المنافع الصحية والنفسية التي تساعد الإنسان على تطوير التفكير اكتشاف القوانين الاجتماعية للحياة وتعزيز الإيمان بها
- الصراع بين هدفين متعارضين يسمى (صراع اقدام - احجام)



نموذج الإجابة

ضع دائرة حول الإجابة

اختر الإجابة الصحيحة للعبارات التالية

السؤال الأول

1) الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى

صراع الدور	د	صراع اقدام - احجام	ج	صراع اقدام - اقدام	ب	صراع احجام - احجام
------------	---	--------------------	---	--------------------	---	--------------------

2) احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الأهداف

التعامل	د	التكيف	ج	الاستبصار	ب	إعادة ترتيب الأهداف
---------	---	--------	---	-----------	---	---------------------

3) من أمثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية

الشعور بالوحدة	د	الازدحام	ج	المشكلات الاسرية	ب	المشكلات المالية
----------------	---	----------	---	------------------	---	------------------

4) هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية المترقبة

تحديد الأهداف	د	المرونة النفسية	ج	الضغطو الحياتية	ب	الصراع
---------------	---	-----------------	---	-----------------	---	--------

5) من فوائد التعاون

تقاسم القيادة	د	تحديد الادوار	ج	تبادل المعلومات	ب	التجانس
---------------	---	---------------	---	-----------------	---	---------

6) لتغيير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي ترغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي تسعى لتحقيقها هذا ما يعرف بـ

العمل ضمن فريق	د	تحديد الهدف	ج	التعاون	ب	الصراع
----------------	---	-------------	---	---------	---	--------

7) احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع

التفاظ باللغاظة نابية	د	انفعال عند النقاش وال الحوار	ج	حدة الصوت	ب	سوء التنظيم
-----------------------	---	------------------------------	---	-----------	---	-------------

8) مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة

الضغطو الحياتية	د	المرونة النفسية	ج	تحديد الأهداف	ب	الصراع
-----------------	---	-----------------	---	---------------	---	--------

9) تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه

المرونة النفسية	د	تحديد الادوار	ج	التعاون	ب	العمل ضمن فريق
-----------------	---	---------------	---	---------	---	----------------

10) من صفات الاشخاص الذين يتمتعون بالمرونة النفسية

التفكير السلبي	د	تشتت في الفكر	ج	اضطراب النوم	ب	القرة على تكوين علاقات
----------------	---	---------------	---	--------------	---	------------------------

11) من بذنهنك موافق جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435 هـ ما نوع مهارة التفكير

التفكير	د	التركيز	ج	الربط	ب	التحليل
---------	---	---------	---	-------	---	---------

12) طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها

حل المشكلة	د	اتخاذ القرار	ج	التفكير	ب	مهارة معالجة الأفكار
------------	---	--------------	---	---------	---	----------------------

13) شعور واحساس بوجود صعوبة ما او موافق ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتباط

المشكلة	د	اتخاذ القرار	ج	التفكير	ب	مهارة معالجة الأفكار
---------	---	--------------	---	---------	---	----------------------

14) نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البنية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية

المشكلة	د	ج	اتخاذ القرار	التفكير	ب	مهارة معالجة الأفكار
15) من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني أنها فكرة.						
جميع ما سبق صحيح	د	ج	اجابية	ب	مثيرة	سلبية
16) هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف إلى حل سؤال صعب أو موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة						
حل المشكلات	د	ج	اتخاذ القرار	التفكير	ب	مهارة معالجة الأفكار
17) تطوير التفكير يساعد الإنسان على تجنب الوقوع في حال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع						
الصحية النفسية	د	ج	الاجتماعية العامة	الذاتية	ب	الداعية
18) عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذا يمثل خطوة من خطوات						
التفكير	د	ج	اتخاذ القرار	معالجة الأفكار	ب	حل المشكلات
19) هي عملية عقلية تهدف إلى احداث تغيرات للوصول إلى نتائج ايجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب						
حل المشكلات	د	ج	اتخاذ القرار	التفكير	ب	مهارة معالجة الأفكار
20) احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الأساسي						
التقويم	د	ج	التركيب	المعرفة	ب	التحليل

السؤال الثاني / وضع المصطلحات التالية أمام العبارات التي تناسبها

التحليل	التنظيم	مستويات التفكير	قدرة على التمييز	قدرة على التمييز
التجانس	مهارات إدارة الصراع	الضغوطات الحياتية الخارجية	مراحل المرونة النفسية	مراحل المرونة النفسية
التنظيم	مهارات إدارة الصراع	قدرة على التمييز	مهارات التفكير	مهارات التفكير
التجانس	قدرة على التمييز	مهارات إدارة الصراع	الضغوطات الحياتية الخارجية	الضغوطات الحياتية الخارجية
قدرة على التمييز	مهارات إدارة الصراع	مراحل المرونة النفسية	التحليل	التحليل

السؤال الثالث / اجب على العبارات التالية بوضع إشارة (✓) او (✗)

- العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به
- من ابعاد المرونة النفسية التعامل ويعني عملية دينامية مستمرة يلجا اليها الفرد لكي يغير من سلوكه
- نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلة
- من مظاهر الصراع الاستماع الحسن
- من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز
- ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجح الأفضل منها
- من الاشياء التي تحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة
- اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير
- يقصد بالمشكلات البنية (التضخم)
- من المنافع الصحية والنفسية التي تساعد الإنسان على تطوير التفكير اكتشاف القوانين الاجتماعية للحياة وتعزيز الإيمان بها
- الصراع بين هدفين متعارضين يسمى (صراع اقدام - احجام)



السؤال الأول : أختر الإجابة الصحيحة فيما يلى											
1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات	أ	الذوق العام	د	المواطنة	ج	الوطنية	ب	النظام	د	المواطنة
2	تلك الوظائف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز	أ	الوطنية	د	النظام	ج	الانتماء الوطني	ب	النظام	د	ال المواطنة
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد	أ	المسؤولية	د	السلوك المسؤول	ج	النظام	ب	النظام	د	ال مواطنة
4	موقف طارئ يتعرض له الأفراد أو المجتمعات ويكون له تأثير على افعالهم وعاداتهم ويعيق إداءهم الاجتماعي	أ	المسؤولية	د	السلوك المسؤول	ج	الازمة	ب	النظام	د	ال مواطنة
5	التفيس على النفس البشرية بعد الضيق	أ	الترفيه	د	الذوق العام	ج	الترويج	ب	الذوق العام	د	السياحة
6	مر بهذه مواقف جميلة أثناء رحلتك مع أسرتك إلى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435هـ ما نوع مهارة التفكير	أ	التحليل	د	التركيز	ج	الذوق العام	ج	الذوق العام	د	السياحة
7	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل أعمق لها	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	حل المشكلة	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار
8	شعور واحساس يوجد صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياب	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	المشكلة	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار
9	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البينية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	المشكلة	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار
10	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكر ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني أنها فكرة.	أ	سلبية	د	جميع ما سبق صحيح	ج	إيجابية	ب	متيرة	د	المشكلة
11	حاسة معنوية تدعى أصحابها إلى مراعاة مشاعر الآخرين واحتواهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم	أ	الترفيه	د	السياحة	ج	الترويج	ب	الذوق العام	د	التحليل
12	انتماء ومواطنة الوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الأخلاق	أ	الوطنية	د	الانتماء الوطني	ج	المواطنة	ب	اتخاذ القرار	د	المشكلة
13	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال وأقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يتربت على أقواله وافعاله	أ	الانتماء الوطني	د	السلوك المسؤول	ج	الازمة الاجتماعية	ب	التفكير	د	المسؤولية
14	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه موقف جديد	أ	المسؤولية	د	السلوك المسؤول	ج	المسؤولية	ب	الازمة الاجتماعية	د	السلوك المسؤول
15	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتباينة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان	أ	الترفيه	د	المسؤولية	ج	السياحة	ب	اتخاذ القرار	د	المشكلة
16	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف إلى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	حل المشكلات	ج	التفكير	ب	اتخاذ القرار	د	مهارة معالجة الأفكار
17	تطوير التفكير يساعد الإنسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع	أ	الدفاعية	د	الذائية	ج	الاجتماعية العامة	ب	المسؤولية	د	المسؤولية
18	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذا يمثل خطوة من خطوات	أ	حل المشكلات	د	اتخاذ القرار	ج	الترويج	ب	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات
19	هي عملية عقلية تهدف إلى احداث تغيرات للوصول إلى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة و اختيار المناسب	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	حل المشكلات	ج	معالجة الأفكار	ب	اتخاذ القرار	د	مهارة معالجة الأفكار

أ	التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم
---	---------	---	---------	---	---------	---	---------

السؤال الثاني: ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة أو حرف (خ) إذا كانت الإجابة خاطئة في نموذج الإجابة

()	من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان	1
()	من واجبات المواطن حقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن	2
()	تهتم النظرية السلوكية بأن يكون مسلك الفرد وفق أصول وقواعد المجتمع وعهود الأفراد المتبادلة والمواثيق	3
()	من أنواع الازمات الازمات محدودة التأثير وهي ازمة وليدة ظروفها تحدث عادة دون ان تترك بصمات او معالم واضحة على المجتمع	4
()	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجح الأفضل منها	5
()	من الاشياء التي تحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة	6
()	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير	7
()	يقصد بالمتغير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الاشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها	8
()	من ظوابط الترفيه ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية	9
()	من امثلة المشكلات البيئية (التضخم)	10
()	يوجد تعارض بين الوطنية والاسلام	11
()	ترجع أهمية النظام انه لا بد من ضوابط وروادن للنماذج البشرية المنتفعه التي تسلب حقوق الضعفاء	12

السؤال الثالث / ضع المصطلحات التالية امام العبارات التي تناسبها

قدرة على التمييز	مستويات التفكير	التنظيم	التحليل
عوامل معايدة على تنمية حب الوطن	النظرية السلوكية	السائح الوارد	التعامل مع السائح
عملية عقلية تهدف الى ترتيب المعلومات			
حسن الخلق والبشاشة			
ماتحتاج اليه لمعالجة الأفكار			
احترام عادات وتقالييد واراف المجتمع			
التفكير المركب			
ترتكز على تشكيل السلوك المسؤول الثواب والعقاب والقدوة			
هو الشخص الذي ينتقل من بلده الذي اعتاد الإقامة فيها الى بلد آخر			
نقسيم الفكرة الى أفكار اصغر لفهم العملية التي تحدث			

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالنجاح والتوفيق

معلم المادة / فهد الغامدي

نموذج الإجابة

المادة

الصف : الأول الثانوي

الفصل :

اسم

الفصل الدراسي (الدوري) الأول (الدوري) العام الدراسي (١٤٤٥ - ١٤٤٦ هـ)

وزارة التعليم

المملكة العربية السعودية
مهارات حياتية

الإدارة العامة للتعليم

مدرسة

الطالب:

السؤال الأول : أختير الإجابة الصحيحة فيما يلي

١	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات	أ	الذوق العام	ب	النظام
٢	تلك العواطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز	أ	الوطنية	ب	الموطنية
٣	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد	أ	الانتماء الوطني	ب	النظام
٤	موقف طارئ يتعرض له الا فراد او المجتمعات ويكون له تأثير على افعالهم وعاداتهم ويعيق ادائهم الاجتماعي	أ	المسؤولية	ب	الازمة
٥	التنفيذ على النفس البشرية بعد الضيق	أ	الازمة	ب	السلوك المسؤول
٦	مر بهذه مواقف جميلة أثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام ١٤٣٥ هـ مهارة التفكير	أ	الترفيه	ب	الذوق العام
٧	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	الذوق العام
٨	شعور واحساس بوجود صعوبة ما او موقف ينبع عنها حالة من التناقض والارتباط وعدم الارتباط	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	الذوق العام
٩	نشاط عقلي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	الذوق العام
١٠	من المفاهيم المرتبطة بمهارة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا تفضلها وهذا يعني انها فكرة.	أ	سلبية	ب	الذوق العام
١١	حاسة معنوية تدعو صاحبها الى مراعاة مشاعر الآخرين واحوالهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم	أ	الترفيه	ب	الذوق العام
١٢	انتفاء وموالاة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الأخلاق	أ	الوطنية	ب	الذوق العام
١٣	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال وأقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يتربّع على أقواله وافعاله	أ	الانتماء الوطني	ب	الذوق العام
١٤	حالة توتر تنتج عن موقف طاري ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قراراً ينبع عنده موقف جديد	أ	الازمة	ب	الذوق العام
١٥	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتباينة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان	أ	الترفيه	ب	الذوق العام
١٦	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	الذوق العام
١٧	تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع	أ	الدفافية	ب	الذوق العام
١٨	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذه تمثل خطوة من خطوات	أ	حل المشكلات	ب	الذوق العام
١٩	هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغيرات للوصول الى نتائج ايجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	الذوق العام

السؤال الثاني : ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة أو حرف (خ) إذا كانت الإجابة خاطئة في نموذج الإجابة

(x)	من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان	١
(✓)	من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن	٢
(x)	تهتم النظرية السلوكية بأن يكون مسلك الفرد وفق أصول وقواعد المجتمع وعهود الأفراد المتبادلة والمواثيق	٣
(✓)	من أنواع الازمات المحدودة التاثير وهي ازمة وليدة ظروفها تحدث عادة دون ان تترك بصمات او معالم واضحة على المجتمع	٤
(✓)	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازننة بين عدة قرارات وترجح الأفضل منها	٥
(x)	من الاشياء التي تحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بذل حل المشكلة	٦
(x)	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير	٧
(✓)	يقصد بالمتثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزماً الاخذ بها	٨
(✓)	من ظواهير الترفيه ان يكون خالياً من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية	٩
(x)	من امثلة المشكلات البنائية (التضخم)	١٠
(x)	يوجد تعارض بين الوطنية والإسلام	١١
(✓)	ترجع أهمية النظام انه لا بد من ضوابط وروادع للنماذج البشرية المنتفعه التي تسلب حقوق الضعفاء	١٢

السؤال الثالث / ضع المصطلحات التالية امام العبارات التي تناسبها

التحليل	التنظيم	مستويات التفكير	قدرة على التمييز
التعامل مع السانح	السانح الواحد	النظيرية السلوكية	عوامل مساعدة على تنمية حب الوطن
التنظيم	عملية عقلية تهدف الى ترتيب المعلومات	النظيرية السلوكية	عوامل مساعدة على تنمية حب الوطن
التعامل مع السانح	حسن الخلق والبشاشة	السانح الواحد	النظيرية السلوكية
قدرة على التمييز	محتاج اليه لمعالجة الأفكار	السانح الواحد	النظيرية السلوكية
عوامل مساعدة على تنمية حب الوطن	احترام عادات وتقاليد واعراف المجتمع	السانح الواحد	النظيرية السلوكية
مستويات التفكير	التفكير المركب	السانح الواحد	النظيرية السلوكية
النظيرية السلوكية	ترتكز على تشكيل السلوك المسؤول الثواب والعقاب والقدوة	السانح الواحد	النظيرية السلوكية
النظيرية السلوكية	هو الشخص الذي ينتقل من بلده الذي اعتاد الإقامة فيها الى بلد آخر	السانح الواحد	النظيرية السلوكية
النظيرية السلوكية	تقسيم الفكرة الى أفكار اصغر لفهم العملية التي تحدث	السانح الواحد	النظيرية السلوكية
التحليل			

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالنجاح والتوفيق

معلم المادة / فهد الغامدي

السؤال الأول : أختر الإجابة الصحيحة فيما يلى											
1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات	أ	الذوق العام	د	المواطنة	ج	الوطنية	ب	النظام	د	المواطنة
2	تلك الوظائف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز	أ	الوطنية	د	النظام	ج	الانتماء الوطني	ب	النظام	د	الوطنية
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد	أ	المسؤولية	د	المواطنة	ج	السلوك المسؤول	ب	النظام	د	المواطنة
4	موقف طارئ يتعرض له الأفراد أو المجتمعات ويكون له تأثير على افعالهم وعاداتهم ويعيق إداءهم الاجتماعي	أ	المسؤولية	د	الازمة الاجتماعية	ج	السلوك المسؤول	ب	النظام	د	المسؤولية
5	التنفيذ على النفس البشرية بعد الضيق	أ	الترفيه	د	السياحة	ج	الذوق العام	ب	الترويج	د	الترفيه
6	مر بهذه مواقف جميلة أثناء رحلتك مع أسرتك إلى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435هـ ما نوع مهارة التفكير	أ	التحليل	د	الذكرا	ج	التركيز	ب	الربط	د	التحليل
7	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل أعمق لها	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	حل المشكلة	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار
8	شعور واحساس يوجد صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياب	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	المشكلة	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار
9	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البينية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	المشكلة	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار
10	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكر ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني أنها فكرة.	أ	سلبية	د	جميع ما سبق صحيح	ج	إيجابية	ب	متير	د	سلبية
11	حاسة معنوية تدعى أصحابها إلى مراعاة مشاعر الآخرين واحتواهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم	أ	الترفيه	د	السياحة	ج	الذوق العام	ب	الترويج	د	الترفيه
12	انتماء ومواطنة الوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الأخلاق	أ	الوطنية	د	الانتفاء الوطنية	ج	المواطنة	ب	اتخاذ القرار	د	الوطنية
13	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال وأقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يترب على أقواله وافعاله	أ	الانتفاء الوطني	د	الازمة الاجتماعية	ج	السلوك المسؤول	ب	المسؤولية	د	الانتفاء الوطني
14	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه موقف جديد	أ	المسؤولية	د	السلوك المسؤول	ج	المسؤولية	ب	الازمة الاجتماعية	د	المسؤولية
15	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتباينة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان	أ	الترفيه	د	المسؤولية	ج	السياحة	ب	الترويج	د	الترفيه
16	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف إلى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	حل المشكلات	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار
17	تطویر التفكير يساعد الإنسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع	أ	الدفاعية	د	الذائية	ج	الاجتماعية العامة	ب	المسؤولية	د	الدفاعية
18	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذا يمثل خطوة من خطوات	أ	حل المشكلات	د	الذائية	ج	الاجتماعية العامة	ب	السياحة	د	حل المشكلات
19	هي عملية عقلية تهدف إلى احداث تغيرات للوصول الى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة و اختيار المناسب	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	حل المشكلات	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار

									احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الأساسي	20
									التحليل	أ
									الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى	21
									صراع احجام - احجام	أ
		صراع الدور	د	صراع اقدام - احجام	ج	صراع اقدام - اقدام	ب		احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الأهداف	22
									إعادة ترتيب الأهداف	أ
									من أمثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية	23
									المشكلات المالية	أ
									هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية التقليدية	24
									الصراع	أ
									تحديد الأهداف	أ
									من فوائد التعاون	25
									التجانس	أ
									التفكير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي نرغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها هذ ما يعرف بـ	26
									الصراع	أ
									العمل ضمن فريق	أ
									احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع	27
									سوء التنظيم	أ
									مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة	28
									الصراع	أ
									تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه	29
									العمل ضمن فريق	أ
									من صفات الأشخاص الذين يتمتعون بالمرنة النفسية	30
									القدرة على تكوين علاقات	أ
									السؤال الثاني: ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة أو حرف (خ) إذا كانت الإجابة خاطئة في نموذج الإجابة	
()									من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان	1
()									من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن	2
()									نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلاة	3
()									العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به	4
()									ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجح الأفضل منها	5
()									من الاشياء التي تحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة	6
()									اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير	7
()									يقصد بالمتغير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها	8
()									من ظوابط الترقية ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية	9
()									من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز	10

انتهت الأسئلة مع تمنياتي للجميع بالتوفيق و النجاح

معلم المادة/ فهد الغامدي

نموذج الإجابة

الملكة العربية السعودية
مهارات حياتية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم
مدرسة
الطالب.....

المادة

الصف : الثالث الثانوي

القتاب :

اسم

الفصل الدراسي (الثاني) الدور (الاول) العام الدراسي (١٤٤٥ - ١٤٤٦)



مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات				١
الذوق العام	ب النظام	ج الوطنية	د المواطنة	أ
ذلك العاطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز	ب المواطنة	ج الانتماء الوطني	د النظام	٢
الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد	ب المواطنة	ج الانتماء الوطني	د النظام	٣
موقف طارئ يتعرض له الا فراد او المجتمعات ويكون له تأثير على افعالهم وعاداتهم ويعيق ادائهم الاجتماعي	ب المواطنة	ج السلوك المسؤول	د المسؤولية	أ
المسؤولية	ب الانتماء	ج السلوك المسؤول	د الازمة الاجتماعية	٤
التفيس على النفس البشرية بعد الضيق	ب الترويج	ج الذوق العام	د السياحة	أ
من بذلك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام ١٤٣٥ هـ ما نوع مهارة التفكير	ب الترويج	ج الذوق العام	د السياحة	٦
التحليل	ب الرابط	ج التركيز	د التذكر	أ
طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراكك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها	ب التفكير	ج اتخاذ القرار	د حل المشكلة	٧
مهارة معالجة الافكار	ب التفكير	ج اتخاذ القرار	د حل المشكلة	أ
شعور واحساس بوجود صعوبة ما او موقف ينبع عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتباح	ب التفكير	ج اتخاذ القرار	د حل المشكلة	٨
مهارة معالجة الافكار	ب التفكير	ج اتخاذ القرار	د حل المشكلة	أ
نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية	ب التفكير	ج اتخاذ القرار	د حل المشكلة	٩
مهارة معالجة الافكار	ب التفكير	ج اتخاذ القرار	د حل المشكلة	أ
من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.	ب التفكير	ج اتخاذ القرار	د حل المشكلة	١٠
سلبية	ب مثيرة	ج ايجابية	د جميع ما سبق صحيح	أ
حاسة معنوية تدعو صاحبها الى مراعاة مشاعر الاخرين واحوالهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم	ب التفكير	ج الترويج	د السياحة	١١
انتفاء وموالاة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الأخلاق	ب الترويج	ج الذوق العام	د السياحة	أ
الوطنية	ب الانتماء الوطني	ج المواطنة	د المسؤولية	أ
إقرار المرأة بما يصدر عنه من أفعال واقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يتربى على أقواله وافعاله	ب الانتماء الوطني	ج المسؤولية	د المسؤولية	١٣
الانتماء الوطني	ب المسؤولية	ج المسؤولية	د المسؤولية	أ
حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينبع عن موقف جديدة	ب المسؤولية	ج المسؤولية	د المسؤولية	أ
ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتباينة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان	ب المسؤولية	ج المسؤولية	د المسؤولية	أ
هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة	ب المسؤولية	ج المسؤولية	د المسؤولية	أ
مهارة معالجة الافكار	ب التفكير	ج اتخاذ القرار	د حل المشكلات	أ
تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الواقع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع	ب التفكير	ج اتخاذ القرار	د حل المشكلات	أ
الدافعية	ب الذاتية	ج الاجتماعية العامة	د الصحية النفسية	أ
عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذا يمثل خطوة من خطوات	ب الذاتية	ج الاجتماعية العامة	د الصحية النفسية	أ
حل المشكلات	ب اتخاذ القرار	ج معالجة الافكار	د التفكير	أ
هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغيرات للوصول الى نتائج ايجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب	ب اتخاذ القرار	ج اتخاذ القرار	د حل المشكلات	أ
مهارة معالجة الافكار	ب التفكير	ج اتخاذ القرار	د حل المشكلات	أ

انتهت الأسئلة مع تمنياتي للجميع بال توفيق و النجاح

معلم المادة/ فهد الغامدي