

س1) دراسة حالة 1 :

10

10

تبلغ لينا من العمر 23 عامًا. أتت إلى عيادة الجراحة الصغرى في المستشفى لإزالة ورم حميد من ذراعها تحت تأثير التخدير الموضعي. طلب من أسماء -المساعدة الطبية- تحضيرها للجراحة. لم تدخل لينا المستشفى من قبل، وأخبرت أسماء أنها قلقة بشأن ما سيحدث، وتريد معرفة إن كان الإجراء الجراحي سيؤلمها وما إذا كانت المعدات مُخيفة.

1- ماذا يمكن أن تخبر أسماء لينا عن الإجراء؟ وما الأسئلة التي يجب أن تعود بها إلى الجراح؟ 1

1- كيف يمكن لأسماء طمأنة لينا لتبديد مخاوفها من العملية؟ 1

2- بعد العملية، كيف يجب أن تساعد أسماء لينا؟ 1

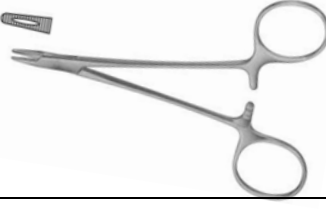
3- اشرح أربعة إجراءات احترازية قياسية يجب مراعاتها أثناء المساعدة في الجراحة الصغرى أو إزالة الغرز.

3

س2) أ- من خلال الجدول وضح المطلوب :

م	الشكل	أسم الوضعية	الحالة التي تستخدم معها
1			1
2			1

ب- سمى الأدوات التالية:

	
1	1

انتهت الأسئلة ..

أ/ امانى الشهري

10

10

س1) أ دراسة حالة 1 :

تعمل فاطمة موظفة استقبال في عيادتك المحلية هذا الصباح، وتجب على الهاتف بأسلوبها المعتاد. يتحدث المتصل بصوت عالٍ ويصرخ، "أريد أن أتحدث إلى الطبيب الآن!" تحتاج فاطمة إلى فرز المكالمات لتحديد ما إذا كانت المكالمات مهمة ويجب إرسالها إلى الطبيب أو يمكن لمرضة في العيادة التعامل معها. يرفض الرجل إعطاء فاطمة أي معلومات، ويواصل تكرار طلبه.

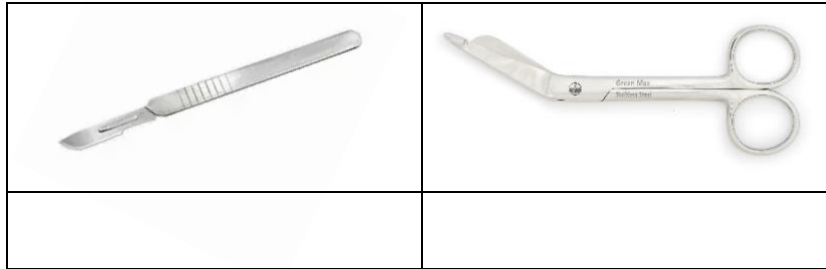
1

1) كيف ينبغي أن ترد فاطمة على المتصل؟

"ما المعلومات التي تحتاج فاطمة الحصول عليها من المتصل؟"

1 إذا كانت فاطمة غير قادرة على الحصول على مزيد من المعلومات 1 ف يجب أن تتصرف؟ لماذا؟.

ب- سمي الأدوات التالية:



2

5

س2) دراسة حاله 2:

مريض بغرفة التنويم عمره (36 شهر) و (وزنه 17 كغ)

يعاني من تورم بسبب مرض بالقلب :

أ. سجلي القياسات على مخطط النمو.

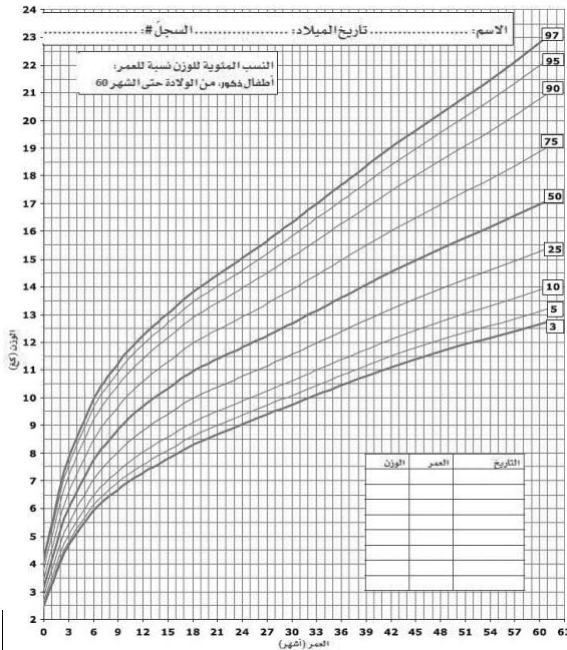
ب. حددي نطاق النمو

ت. ماالنقاط الضروري مراعاتها عند أخذ قياسات الوزن اليومية ؟

1.

2.

3.



اختبار نهائي عملي

انتهت الأسئلة ..

10

الزمن :	المادة : مبادئ العلوم الصحية 1	الاسم : /
التاريخ : 1445 / /	اليوم :	الصف : ثاني مسار الصحة والحياة

س1) دراسة حالة 1 :

سلمى مساعدة طبية جديدة في قسمك وغير متأكدة من كيفية مواكبة التطور المهني , أنتي مساعدة أكثر خبرة وعضوة نشطة في منظمة مهنية محليتك , تسالك سلمى عما يجب فعله لتحسين مهاراتها .

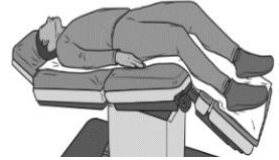
(1) عددي ثلاث طرق تقترحينها على سلمى لبدء رحلتها في التطور المهني ؟ 3

(2) كيف يمكنك استخدام شبكة معارفك الخاصة لمساعدة سلمى؟ 1

(3) ماذا يمكنك أن تخبري سلمى عن مزايا الانضمام إلى المنظمة الطبية المهنية ؟ 1

(4) لماذا يعد التعليم مدى الحياة مهماً لأخصائي الرعاية الصحية ؟ 1

س(2) من خلال الجدول وضح المطلوب :

م	الشكل	أسم الوضعية	الحالة التي تستخدم معها
1			
2			

ب- سمى الأدوات التالية:

	
1	1

انتهت الأسئلة ..

أ/ امانى الشهري

نموذج الإجابة

س1) دراسة حالة 1 :

10

10

تبلغ ليلى من العمر 23 عامًا. أتت إلى عيادة الجراحة الصغرى في المستشفى لإزالة ورم حميد من ذراعها تحت تأثير التخدير الموضعي. طلب من أسماء -المساعدة الطبية- تحضيرها للجراحة. لم تدخل ليلى المستشفى من قبل، وأخبرت أسماء أنها قلقة بشأن ما سيحدث، وتريد معرفة إن كان الإجراء الجراحي سيؤلمها وما إذا كانت المعدات مُخيفة.

1- ماذا يمكن أن تخبر أسماء ليلى عن الإجراء؟ وما الأسئلة التي يجب أن تعود بها إلى الجراح؟ 1

يمكن لأسماء أن تخبر ليلى عما سيحدث أثناء العملية وبعدها. يجدر بأسماء أن تحيل هذه الأسئلة إلى الجراح لكونها غير مؤهلة للإجابة عنها.

1- كيف يمكن لأسماء طمأننة ليلى لتبديد مخاوفها من العملية؟ 1

يمكنها أن تحدثها عن معدلات نجاح هذه العملية، وبأنها ستكون إلى جانبها طوال العملية.

2- بعد العملية، كيف يجب أن تساعد أسماء ليلى؟ 1

ملاحظة أي علامات ضيق. و أن تبقىها مستلقية حتى تسترد قوتها يجب أن تراجع معها أسماء تعليمات ما بعد الجراحة.

3- اشرح أربعة إجراءات احترازية قياسية يجب مراعاتها أثناء المساعدة في الجراحة الصغرى أو إزالة الغرز.

1- يجب تنظيف وتطهير أو تعقيم أي أدوات بعد الاستخدام. 2- يجب غسل اليدين بشكل متكرر. 3

2- يجب ارتداء القفازات. 3- ارتد ثوبًا واقياً، وقناعاً أو واقياً للوجه، وواقياً للعينين.

3- يجب وضع جميع المواد الملوثة التي يمكن التخلص منها في كيس النفايات المعدية.

يجب وضع الأشياء الحادة مثل الإبرة في حاوية الأدوات الحادة مائعة للتسرب ومقاومة للتقرب فوراً بعد الاستخدام.

س2) أ- من خلال الجدول وضح المطلوب :

م	الشكل	أسم الوضعية	الحالة التي تستخدم معها
1		وضعية سيمز (الجانب الأيسر)	فحوصات المستقيم والمنظار والحقن الشرجية
2		وضعية فاوئر	لفحص الراس والرقبة والصدر

1

1

ب- سمى الأدوات التالية:

	
مبعدات فولكمان 1	حامل الأبرة 1

انتهت الأسئلة ..

أ/ أماني الشهري

س1) أ دراسة حالة 1 :

10

10

تعمل فاطمة موظفة استقبال في عيادتك المحلية هذا الصباح، وتجب على الهاتف بأسلوبها المعتاد. يتحدث المتصل بصوت عالٍ ويصرخ، "أريد أن أتحدث إلى الطبيب الآن!" تحتاج فاطمة إلى فرز المكالمات لتحديد ما إذا كانت المكالمات مهمة ويجب إرسالها إلى الطبيب أو يمكن لمرضة في العيادة التعامل معها. يرفض الرجل إعطاء فاطمة أي معلومات، ويواصل تكرار طلبه.

1

1) كيف ينبغي أن ترد فاطمة على المتصل؟

يتعين على فاطمة التحدث بنبرة صوت لطيفة ومعتدلة، يجب أن تسأل، "هل لي أن أعرف اسمك، من فضلك؟" وأن تظل فاطمة هادئة وأن تستمر في محاولة الحصول على معلومات حول سبب اتصال الرجل، مثل، "الطبيب مشغول مع مريض آخر في الوقت الحالي؛ لذا هل يمكنك أن تشرح مشكلتك لي حتى أتمكن من تحديد ما إذا كان بإمكان شخص آخر مساعدتك؟"

1

"ما المعلومات التي تحتاج فاطمة الحصول عليها من المتصل؟"

يتعين على فاطمة معرفة هوية المريض، وما الذي أصابه ومتى، وهل لا يزال واعياً ويتنفس أم أنه ينزف. يتعين عليها أن تسأل عما إذا كان المتصل قد اتصل بخدمات الطوارئ الطبية

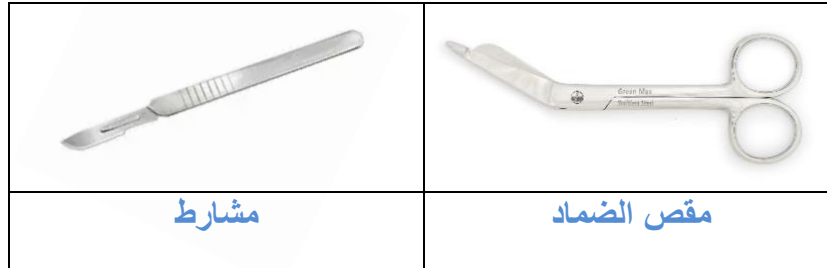
إذا كانت فاطمة غير قادرة على الحصول على مزيد من المعلومات، فكيف يجب أن تتصرف؟ لماذا؟

تحول المكالمات إلى الطبيب في حالة حدوث حالة طوارئ حقيقية. أو تحوله إلى المسنول.

1

ب- سمي الأدوات التالية:

2



5

س2) دراسة حاله 2:

مريض بغرفة التنويم عمره (36 شهر) و (وزنه 17 كغ)

يعاني من تورم بسبب مرض بالقلب :

أ. سجلي القياسات على مخطط النمو.

ب. حددي نطاق النمو الطبيعي

ت. ماالنقاط الضروري مراعاتها عند أخذ قياسات الوزن

اليومية ؟

1.

2.

3.

انتهت الأسئلة ..

أ/ اماني الشهري

دمتم فرتميز و تفوقه و دامت هممكم للمعالم ته افقه سدد الله خطاكم و زادكم من فضلة

10

10

اختبار نهائي عملي

اسم الطيبة :	المادة : مبادئ العلوم الصحية 1	الزمن :
الصف : ثاني مسار الصحة والحياة	اليوم :	التاريخ : / / 1445 هـ

س1) دراسة حالة 1 :

سلمى مساعدة طبية جديدة في قسمك وغير متأكدة من كيفية مواكبة التطور المهني , أنتي مساعدة أكثر خبرة وعضوة نشطة في منظمة مهنية محليتك , تسالك سلمى عما يجب فعله لتحسين مهاراتها .

- 1) عددي ثلاث طرق تقترحينها على سلمى لبدء رحلتها في التطور المهني ؟ ³
يجب أن تحدد الأهداف القابلة لتحقيق - الانضمام الى منظمات مهنية لتعلم - وتبادل الخبرات مع المتخصصين
- 2) كيف يمكنك استخدام شبكة معارفك الخاصة لمساعدة سلمى؟ ¹
تعريفه على الأشخاص المهمين - تشجيعه على اخراج افضل مآلديه- دعوته الى الفعاليات لحضورها
- 3) ماذا يمكنك أن تخبري سلمى عن مزايا الانضمام إلى المنظمة الطبية المهنية ؟ ¹
تساهم المنظمات في التطور المهني , وتضمن جودة أفضل للمرضى , ترعى التعلم المستمر , تشجع بناء العلاقات بين الأعضاء
- 4) لماذا يعد التعليم مدى الحياة مهماً لأخصائي الرعاية الصحية ؟ ¹
لان العالم يتغير أسرع من أي وقت مضى

س2) من خلال الجدول وضح المطلوب :

م	الشكل	أسم الوضعية	الحالة التي تستخدم معها
1		وضعية الانكباب (الانبطاح)	لفحص الظهر والعمود الفقري
2		وضعية النكوس (ترندلينبورغ)	في جراحات وعلاجات الحوض

ب- سمى الأدوات التالية:

	
مشارط	مبعدات فولكمان
1	1

انتهت الأسئلة ..

أ/ امانى الشهري