

توزيع مقرر: المهارات الحياتية والأسرية للمرحلة المتوسطة لعام 1445 هـ
لنصف الأول متوسط الفصل الدراسي الثاني

الأسبوع	التاريخ	الدروس	ملاحظات
الأول	من 12 / 5 / 1445 هـ - إلى 16 / 5 / 1445 هـ	السمنة والنحافة ص (82-85)	
الثاني	من 19 / 5 / 1444 هـ - إلى 23 / 5 / 1445 هـ	فقر الدم ص (86-87)	
الثالث	من 26 / 5 / 1445 هـ - إلى 1 / 6 / 1445 هـ	العناية بالجسم ص (88-93)	
الرابع	من 4 / 6 / 1445 هـ - إلى 8 / 6 / 1445 هـ	العناية بالجسم ص (94-96)	
الخامس	من 11 / 6 / 1445 هـ - إلى 15 / 6 / 1445 هـ	المشروبات ص (103) + إعداد مشروب ساخن	
السادس	من 18 / 6 / 1445 هـ - إلى 22 / 6 / 1445 هـ	المشروبات ص (104-105) + إعداد مشروب بارد	
السابع*	من 25 / 6 / 1445 هـ - إلى 29 / 6 / 1445 هـ	*إجازة منتصف الفصل الثاني	
الثامن	من 2 / 7 / 1445 هـ - إلى 6 / 7 / 1445 هـ	التمور ص (111-114)	
التاسع	من 9 / 7 / 1445 هـ - إلى 13 / 7 / 1445 هـ	ضمم الفتحات ص (121-122)	
العاشر*	من 16 / 7 / 1445 هـ - إلى 20 / 7 / 1445 هـ	ضمم الفتحات ص (123-127)	*يوم الأحد 7/16 إجازة مطولة
الحادي عشر	من 23 / 7 / 1445 هـ - إلى 27 / 7 / 1445 هـ	الأمن والسلامة في المنزل ص (132-139)	
الثاني عشر	من 1 / 8 / 1445 هـ - إلى 5 / 8 / 1445 هـ	تعزيز المهارات ورصد الدرجات	
الثالث عشر*	من 8 / 8 / 1445 هـ - إلى 12 / 8 / 1445 هـ	اختبارات الفصل الدراسي الثاني	*يوم الخميس 8/12 إجازة يوم التأسيس