

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

1 - يتم أداء مهارة التعلق الرأسي بالقبض الأمامي على العارضة بحيث يكون:		
( أ ) باطني كفي اليدين مواجهين للأمام	( ب ) ظاهري الكفين مواجهين للجسم	( ج ) جميع ما ذكر
2 - تتم مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة من خلال :		
( أ ) الوقوف فتحاً ثني الركبتين	( ب ) ثني الذراعين من مفصل المرفقين	( ج ) جميع ما ذكر
3 - يتم في مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء ضرب الكرة بواسطة حركة مفصل .....		
( أ ) الرسغ	( ب ) المرفق	( ج ) الكتف
4 - أثناء التعلق الصحيح يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء وتكون المسافة بين اليدين بإتساع الصدر..... :		
( أ ) النظر للأمام	( ب ) الرجلين مضمومتين	( ج ) جميع ما ذكر
5 - يعتبر تقوس الجسم من مهارات .....		
( أ ) الثبات والاتزان	( ب ) العمر الزمني والتدريبي	( ج ) جميع ما ذكر صحيح.
6 - من العوامل المؤثرة في المرونة		
( أ ) نوع الرياضة الممارسة.	( ب ) الجميز	( ج ) لا شيء مما ذكر
7 - في مهارة التعلق المقلوب يتم القبض المقلوب على العارضة من .....		
( أ ) أعلى	( ب ) أسفل	( ج ) جانب
8 - قدرة المفصل على التحرك بحرية لمدى حركي كامل		
( أ ) المرونة	( ب ) التوافق	( ج ) الاتزان
9 - هي التي تتضمن جميع مفاصل الجسم		
( أ ) المرونة الايجابية	( ب ) المرونة الخاصة	( ج ) لا شيء مما ذكر
10 - يتم أداء مهارة رمي الكرة من وضع.		
( أ ) الجلوس على الأرض	( ب ) الوقوف أماماً	( ج ) لا شيء مما ذكر

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

1	ارتداء الأحذية المناسبة والمريحة يساعد في منع الإصابة بمشاكل القدمين
2	تتم مرجحة الذراعين من أمام وخلف الجسم من وضع الجلوس تربيع
3	يساعد لبس الجوارب إلى عدم ظهور بثور وتقرحات مؤلمة أو مسمار القدم
4	ليس من الضروري تغيير الجوارب بشكل يومي
5	من العوامل المؤثرة في التوافق الخبرة الحركية
6	الوقوف على قاعدة ثابتة مثل الوقوف على كرسي أو مقعد سويدي.
7	يتم الوقوف على قاعدة غير ثابتة مع الاحتفاظ بتوازن الجسم أثناء الوقوف.
8	الهدف من الرمي هو الدقة في التوجيه لنقطة معينة.
9	يمكن أن يتم الرمي للكرة بيد واحدة أو بكلتا اليدين.
10	يساعد التسلق في تنمية القدرات البدنية لدى الطالب . ويمكن أن يتم التسلق باستخدام حبال معلقة.

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,,

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (ثالث ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - يتم أداء مهارة التعلق الرأسي بالقبض الأمامي على العارضة بحيث يكون:		
( أ ) باطني كفي اليدين مواجهين للأمام	( ب ) ظاهري الكفين مواجهين للجسم	( ج ) جميع ما ذكر
٢ - تتم مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة من خلال :		
( أ ) الوقوف فتحاً ثني الركبتين	( ب ) ثني الذراعين من مفصل المرفقين	( ج ) جميع ما ذكر
٣ - يتم في مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء ضرب الكرة بواسطة حركة مفصل .....		
( أ ) الرسغ	( ب ) المرفق	( ج ) الكتف
٤ - أثناء التعلق الصحيح يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء وتكون المسافة بين اليدين بإتساع الصدر..... :		
( أ ) النظر للأمام	( ب ) الرجلين مضمومتين	( ج ) جميع ما ذكر
٥ - يعتبر تقوس الجسم من مهارات .....		
( أ ) الثبات والاتزان	( ب ) العمر الزمني والتدريبي.	( ج ) جميع ما ذكر صحيح.
٦ - من العوامل المؤثرة في المرونة		
( أ ) نوع الرياضة الممارسة.	( ب ) نوع الرياضة الممارسة.	( ج ) جميع ما ذكر صحيح
٧ - في مهارة التعلق المقلوب يتم القبض المقلوب على العارضة من .....		
( أ ) أعلى	( ب ) أسفل	( ج ) جانب
٨ - قدرة المفصل على التحرك بحرية لمدى حركي كامل		
( أ ) المرونة	( ب ) التوافق	( ج ) الاتزان
٩ - هي التي تتضمن جميع مفاصل الجسم		
( أ ) المرونة الايجابية	( ب ) المرونة الخاصة	( ج ) لا شيء مما ذكر
١٠ - يتم أداء مهارة رمي الكرة من وضع.		
( أ ) الجلوس على الأرض	( ب ) الوقوف أماماً	( ج ) لا شيء مما ذكر

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (ثالث ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	ارتداء الأحذية المناسبة والمريحة يساعد في منع الإصابة بمشاكل القدمين	١
X	تتم مرحة الذراعين من أمام وخلف الجسم من وضع الجلوس تربيع	٢
✓	يساعد لبس الجوارب إلى عدم ظهور بثور وتقرحات مؤلمة أو مسمار القدم	٣
X	ليس من الضروري تغيير الجوارب بشكل يومي	٤
✓	من العوامل المؤثرة في التوافق الخبرة الحركية	٥
✓	الوقوف على قاعدة ثابتة مثل الوقوف على كرسي أو مقعد سويدي.	٦
X	يتم الوقوف على قاعدة غير ثابتة مع الاحتفاظ بتوازن الجسم أثناء الوقوف.	٧
✓	الهدف من الرمي هو الدقة في التوجيه لنقطة معينة.	٨
✓	يمكن أن يتم الرمي للكرة بيد واحدة أو بكلتا اليدين.	٩
✓	يساعد التسلق في تنمية القدرات البدنية لدى الطالب . ويمكن أن يتم التسلق باستخدام حبال معلقة.	١٠

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،