|  |
| --- |
| بسم الله الرحمن الرحيم |
| المملكة العربية السعودية | C:\Users\user\Documents\OIP.jfif | المادة: المهارات الحياتية والاسرية |
| وزارة التعليم | الصف: السادس الابتدائي |
| إدارة تعليم ...................... | الفصل الدراسي الأول 1445هـ |
| مدرسة .......................... | اختبار نهائي انتساب |

|  |  |
| --- | --- |
| **اسم الطالبة** : ........................................................ |  |
| **60** |

|  |
| --- |
| **السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:( /30)** |
| **1** | **عند تحميص البن يفقد جزءاً من الكافيين** | **( )** |
| **2** | **تضم القهوة العربية الهيل المطحون** | **( )** |
| **3** | **يوحي اللون الأصفر بالثقة العالية** | **( )** |
| **4** | **ينبغي أن تكون ملابس المنزل فضفاضة** | **( )** |
| **5** | **عدم تجفيف الأرض المبللة من أسباب حوادث السقوط** | **( )** |
| **6** | **يطحن البن في السابق بالمطحنة الكهربائية** | **( )** |
| **7** | **تحدث حوادث الأختناق عن طريق إبتلاع الأزرار** | **( )** |
| **8** | **ترتدي الفتاة نفس الملابس في كافة فصول السنة** | **( )** |
| **9** | **الكهرباء لا تشكل خطورة عند إهمالها** | **( )** |
| **10** | **الوعي بمفهوم السلامة مبدأ يسعى الجميع لتحقيقه** | **( )** |
| **11** | **من طرق حماية البشرة الخروج فترة الظهيرة**  |  |
| **12** | **النظافة المستمرة لا تزيل العرق والبكتيريا عن البشرة**  |  |
| **13** | **من أسباب حدوث الحريق العبث بالنار أو الأجهزة الكهربائية**  |  |
| **14** | **من أرقام الطوارئ الموجودة في المملكة (998 ) الدفاع المدني**  |  |
| **15** | **من فوائد الأجهزة الالكترونية سهولة جمع المعلومات من المصادر المختلفة**  |  |
| **16** | **الاكثار من استخدام الصبغات مفيد للشعر**  |  |
| **17** | **يفضل التعرض لأشعة الشمس من الساعة العاشرة صباحا إلى الرابعة عصرا**  |  |
| **18** | **من فوائد استخدام الأجهزة تنمية الذاكرة**  |  |
| **19** | **الإقلال من استخدام الدهون والسكريات للمحافظة على جمال البشرة**  |  |
| **20** | **من الأفضل عدم تقليم الأظافر**  |  |
| **21** | **من المهم ان نعتز بالزي الوطني ونفتخر به**  |  |
| **22** | **مراحل التمر هي البسر ثم الطلع وأخيرا الرطب**  |  |
| **23** | **الاسودان هما التمر والماء** |  |
| **24** | **التمر يطلق عليه عامل النمو** |  |
| **25** | **من الصحيح تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها** |  |
| **26** |  **الفتاه القصيرة تناسبها الخطوط الطويلة** |  |
| **27** | **يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على الحديد**  |  |
| **28** | **يعمل التمر ع تسهيل مراحل الحمل والولادة** |  |
| **29** | **قفل علبة البن بعد كل استعمال** |  |
| **30** | **عدم الاسراف في اللباس** |  |

**السؤال الثاني أ- ضعي كل كلمة في مكانها المناسب للجمل الآتيه : ( /15)**

**( الشعر – تحسين – الإسعافات الأولية – سلوكية واجتماعية – الايباد ) ( /10)**

1. **تناول الغذاء المتوازن يفيد في صحة الجلد عامة وفي ....................البشرة خاصة .**
2. **..............جزء حي من جسم الانسان ويتكون من جزأين .**
3. **من الأجهزة اللوحية .................................. .**
4. **من أضرار التعامل مع الأجهزة الالكترونية ...................................... .**
5. **يجب تفقد صندوق ...........................كل وقت .**

**ب- اختاري الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:( /5)**

|  |
| --- |
| 1. **من الخطوات التي يجب أتباعها عند حدوث حريق:**
 |
| **الاتصال بالدفاع المدني** | **عدم إبلاغ أحد بوجود حريق** |
| 1. **من عوامل الوقاية من حوادث السقوط:**
 |
| **إغلاق الأبواب المؤدية الى الشرفات** | **إقفال مقابس الكهرباء** |
| 1. **الملابس التي تناسب فصل الشتاء هي:**
 |
| **الملابس الخفيفة** | **المعاطف الثقيلة** |
| 1. **من التغيرات التي تحصل للبن بعد التحميص:**
 |
| **يتغير لون الحبوب من الأخضر الى البني** | **تصبح رائحتها كريهة** |
| 1. **يتم استخدام معلقة جافة عند استعمال البن حتى:**
 |
| **لا يفقد رائحته** | **لا يبتل مسحوق البن** |

**السؤال الثالث ( /15)**

**أ- اختاري من العامود ( أ ) ما يناسبه من العامود ( ب )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **( أ )** |  |  **( ب )** |
| 1. **من أنواع البشرة**
 |  | **البروتينات والفيتامينات** |
| 1. **من الأغذية التي تساهم في الحفاظ على الشعر**
 |  | **لامعة وزيتية الملمس** |
| 1. **من صفات البشرة الدهنية**
 |  |  **الألعاب** |
| 1. **البشرة هي**
 |  | **المختلطة** |
| 1. **من مشاكل الشعر**
 |  | **تجنب أشعة الشمس** |
| 1. **من خدمات الانترنت**
 |  | **التقصف** |
| 1. **من طرق حماية الجلد**
 |  | **الطبقة السطحية للجلد** |

**ب- عددي مايأتي ؟**

1. **أدوات السلامة التي يجب أن تتوفر في كل منزل:**
2. **................................................................................**
3. **.................................................................................**
4. **.................................................................................**

**ج -من أضرار استخدام الانترنت؟ (3 فقط )**

1. **..................................**
2. **.......................................**
3. **.......................................**

 **د- من مشاكل الشعر التقصف و..........................و..........................**

 **انتهت الأسئلة مع تمنياتي بالتوفيق**